

## COMPTE RENDU DU STAGE T Du 4 et 5 juillet 2020

### Présentation / bilan

Le stage T a pu se tenir à la date prévue malgré les conditions sanitaires. Nous remercions St Saturnin pour le très bon accueil malgré une réservation tardive.

Il est dommage d'avoir des régions peu représentées voir pas représentées.

Pour le stage T 2021, un sondage sera transmis aux départements avant la fin 2020 afin que L'UFOLEP Nationale puissent faire les réservations le plus tôt possible.

Après un tour de table pour présenter tout le monde, retour sur les nouvelles modalités mises en place.

La saison ayant été écourtée en raison du Covid-19, certains points se retrouvent allégés ou absents.

### Responsable de groupe

Un appel à candidature avait été lancé pour nommer des responsables de groupes.

Anne-Marie EMAILLE (groupe 4) et Yvan CHAUDAGNE (groupe 2) avaient ainsi rejoint l'équipe de la CNS.

Il est toutefois regrettable que le groupe 1 et surtout le groupe 3 n'aient pas réussi à proposer quelqu'un.

Un nouvel appel à candidature va être réalisé et nous espérons que des personnes se manifesteront !

### Mailing

Pour faciliter la communication, le fichier mailing pour les échelons départementaux, régionaux, et groupes a été instauré sous format Google Doc. Il est accessible via le site [ufolepgym.com](http://ufolepgym.com) et permet de contacter chaque échelon.

3 contacts avaient été demandés pour chacun afin que l'information soit diffusée le plus largement possible.

Ce fichier doit rester à jour au maximum et nous invitons les différents représentants de faire en sorte qu'il le soit.

### Site UFOLEP

Une refonte du site [www.ufolepgym.com](http://www.ufolepgym.com) a été lancée avec pour objectif de le remettre au goût du jour, et surtout de faciliter la recherche d'informations et de documents.

Il sera possible pour les différents échelons de mettre en ligne les documents à diffuser auprès de leurs associations, entraîneurs, juges, etc.

### Catégories / filière jeunes

Pas de soucis particuliers remontés concernant la mise en place de nouvelles catégories et les conditions à respecter pour les engagements d'équipes.

### Justificatifs absence : raison / règle

La mise en place de la justification d'absence a sensibilisé les clubs au respect de certaines règles.

Mais la mise en place des "8 jours" semble poser des soucis sur des équipes qui se retrouvent "hors la loi" à cause de la défaillance d'un ou d'une de ses gymnastes. Ce genre de cas ne peut pas être anticipé par les clubs et amène beaucoup de frustration et de déception pour les gymnastes restantes qui voient leur saison terminée brutalement.

Le cas des gymnastes quittant le club n'était pas prévu dans les cas d'absences justifiées. Il peut sembler logique de l'ajouter dans la règle lorsqu'il s'agit de déménagement.

**Toutefois, la règle étant récente, il est proposé de la maintenir mais de quantifier les équipes concernées par des problématiques issues de celle-ci. Un fichier sera mis en place.**

A l'inverse quantifier les entraîneurs ou clubs cherchant à profiter des brèches de notre règlement semble compliqué. C'est pourtant ce genre de comportement qui amène l'installation de règles restrictives pour le plus grand nombre.

## Options GAM

Une nouveauté a fait son apparition dans le programme masculin sur cette saison passée afin de guider le travail des entraîneurs : les options

- le travail au champignon pour les arçons et le travail en suspension pour les barres parallèles.

Avec peu de compétitions, le bénéfice est difficile à estimer

Malheureusement, il a été constaté sur l'ensemble des départementaux que beaucoup d'entraîneurs n'avaient pas connaissance de cet aménagement et l'ont découvert lors de la première compétition.

Il est regrettable que les clubs et entraîneurs ne fassent pas l'effort de lire l'information ou de venir à elle vu que cela apparaissait dans le compte rendu du stage T, sur les modifications de la brochure, sur la brochure PDF rééditée ainsi que sur la réunion des juges. La plupart des commissions techniques avaient également relayé l'information.

Le test sera poursuivi pour le champignon dont les effets ne seront de toute façon pas visibles avant 3-5 ans.

## 2020-2021

### Engagements en ligne

Une compétition "nationale" sera mise en ligne en novembre permettant aux clubs de s'engager virtuellement pour :

- que leurs équipes soient vérifiées sur la catégorie désirée et éviter les éventuels mauvais engagements encore constatés en janvier dernier (lors de la réalisation de l'engagement nominatif).
- que les départements puissent obtenir les chiffres réels des engagements de leurs clubs et éviter les équipes fantômes ou les mauvais retours.
- que les licences soient prises dans les temps afin d'éviter :
  - les absences d'assurance de certains clubs,
  - les mauvaises prises de licence (R1, trampo, GRS) constatées seulement en janvier
  - les demandes de prise ou modifications de licence que les comités départementaux doivent réaliser en urgence en janvier.

Une compétition "Engagements SAISON" sera mise en place pour ou par chaque département et sera obligatoire pour l'ensemble des engagements clubs. Pour chacune, l'accès sera donné au responsable régional ainsi qu'au responsable de groupe.

### Montées / descentes

**Il sera interdit à tout gymnaste engagé dans un niveau sur la saison 2019-2020, de descendre sur un niveau inférieur pour la saison 2020-2021.**

**Aucun joker n'est prévu.**

Seules les phases départementales ayant eu lieu, les montées obligatoires ne peuvent pas être mises en place. Il appartient alors :

- aux clubs de faire l'effort de s'engager dans un niveau correspondant réellement à son équipe.
- aux CTD/CTR de surveiller et d'agir rapidement en cas de niveau incohérent pour une équipe, que ce soit sur les phases départementales ou sur les phases régionales, et même dès les engagements en "surveillant" les engagements réalisés.

## Juges

Que fait-on des juges qui n'ont pas pu officier sur la saison 2019-2020 ?

Il semble compliqué d'imposer un recyclage car cela mettrait en difficulté certains départements, mais il est fortement conseillé par la CNS.

Les groupes, régions, départements pourront le rendre obligatoire à leur convenance.

Des formules pourraient être proposées telles que :

- recyclage en visio
- recyclage en autonomie avec kits intégrant vidéos, questionnaires, etc.

## Calendrier

Les prévisions sont actuellement compliquées, tant sur la rentrée que sur le calendrier compétitif.

Tout est donc envisagé en partant sur un cadre "normal" et des ajustements seront bien entendu réalisés si des complications se présentent.

Les réunions de groupe sont programmées et les départements/régions sont invités à y participer en désignant au moins un(e) représentant(e).

## Compétitions nationales

La majorité des organisateurs des compétitions nationale 2020 ont exprimé leur souhait de reconduire cette organisation pour 2021. Certains lieux attendent cependant une confirmation.

### *Finales nationales*

Le comité 77 et les clubs de Vaires sur Marne et Lagny sur Marne ont été contactés. Ils étudient la faisabilité de reconduire l'organisation des finales 2020 sur les finales nationales 2021.

### *Groupe 1*

Demi-finales ⇒ Rungis et Villecresnes (94)

Finales jeunes ⇒ 22, 23 et 24 mai (59)

### *Groupe 2*

Demi-finales ⇒ 15 et 16 mai dans le 69

Finales jeunes ⇒ 22 et 23 mai dans le 38

### *Groupe 3*

Demi-finales + masculin G3 / G4 ⇒ le 15 et 16 mai à Agen ?

Finales jeunes ⇒ 22 et 23 mai à Muret

### *Groupe 4*

Demi-finales ⇒ 22 et 23 mai à Lempdes (63) ?

Finales jeunes ⇒ le 12 et 13 juin à Vigneux de Bretagne (44) ?

## Programme / brochure

## Réflexion GAM

Ce projet avait été initié en janvier et invitait tout à chacun à y participer. Des réunions ont été programmées au niveau de groupes, de régions, de départements, et même de clubs.

Plusieurs propositions ont été envoyées à la CNS.

Le confinement a permis de mettre en place de nombreuses visio (2 par semaine durant plus de 2 mois).

La CNS remercie l'ensemble des participants pour leur participation à ces travaux où toutes les régions étaient représentées.

Le bilan général a fait ressortir 4 thématiques :

- la nécessité d'un niveau régional harmonisé (niveau 7)  
Il s'agirait d'un programme imposé visant à guider le travail des entraîneurs, à simplifier l'accessibilité à la compétition ainsi qu'au jugement.
- le besoin d'accompagner les clubs et les entraîneurs dans la création et/ou le développement de leur section GAM, en passant par la mise en place d'outils ou de formations spécifiques.  
Également, la nécessité de créer une dynamique pour ce secteur au sein des départements (échanges, regroupements, stages), et même au niveau national.  
Il a été également rapporté le fait que la GAM est souvent "mise de côté" au sein de départements ou même d'associations. Il est important de la mettre en avant et d'appuyer les initiatives visant à la développer.  
Le programme facilitera l'engagement des individuels et leur qualification jusqu'aux différentes finales.  
Des équipes départementales et/ou régionales pourraient également être créées permettant un match par équipes pour les gymnastes isolés, et une possibilité de qualification jusqu'aux finales.  
Enfin la mise en place de finales par agrès lors des finales nationales permettra de mettre en avant les gymnastes masculins sur un temps qui leur sera dédié (avant palmarès).
- une amélioration du jugement et du comportement de certains juges
- une réflexion sur les niveaux et les ES afin d'aider à l'évolution des gymnastes et de lisser le plus possible les passages de niveau. Bien entendu pas mal de modifications vont être annoncées !

**Proposition de catégories pour les GAM : 11-16 ans au lieu de 11-18 ans et 11 ans et +**

**En annexe le document pour le nouveau programme N7 masculin ainsi que les ES**

## Modification au saut de cheval

Par le projet de réflexion sur la gymnastique masculine, des évolutions au saut sont proposées.  
Étant un agrès commun avec les filles, le sujet est débattu et validé avec l'ensemble des participants.

### Sauts à 1 mètre

Proposition est faite, pour les sauts avec table de saut à 1m, de laisser la possibilité de régler à sa convenance de 1 m à 1,15 m. **La page 18 sera modifiée en "Table de saut de 1m à 1,15m ou pile de tapis à 1m"**

**La pile de tapis resterait à 1m.**

**Un nouveau saut est proposé sur la pile de tapis : "saut par impulsion saut droit puis ATR plat dos (sans envol)".**

**A l'inverse le saut par pose de pieds est supprimé.**

### Tremplin-trampoline

Le tremplin trampoline n'a pas la même approche que le mini trampoline, et n'est pas valorisé en termes de note, donc peu utilisé. Il est pourtant un très bon outil de travail qui peut faciliter le passage au tremplin.

**La proposition est d'aligner le tremplin-trampoline sur la règle du double tremplin :**

- **même valeur que le tremplin pour les 12 ans et moins. (2008 et +)**
- **possibilité pour les 13 ans et + de l'utiliser avec une note de départ identique au mini trampoline. (2007 et avt)**

## Jugement

Le mini-site jugement a été mis en place et devrait nettement évoluer sur la saison prochaine.

Il doit être le site référence concernant les outils, les examens, mais surtout les décisions prises sur les cas ambigus rencontrés en compétition (par l'intermédiaire de la FAQ jugement).

## Modifications

La volonté de ne pas avoir de modifications a été respectée côté féminin (une seule précision sera ajoutée). Le projet de réflexion GAM étant très global, il est normal qu'un grand nombre de modifications soit apporté et nous espérons que le programme pourra rester en l'état sur les années à venir.

## Harmonisation des pénalités

Une proposition est faite d'harmoniser et de clarifier les pénalités existantes.

**La règle des angles est fortement utilisée, l'idée est alors de la généraliser pour les flexions de jambes, de bras, les écarts de jambes, etc. (souvent intégrant un jugement subjectif)**

Angle de 15 à 30° = pénalité de 0.1

Angle de 30 à 60° = pénalité de 0.3

Angle > À 60° = pénalité de 0.5

Cette idée va être affinée rapidement.

## Examens

Comme chaque année maintenant, les régions seront invitées à participer aux travaux concernant le jugement. Les examens vidéos leur seront prochainement transmis et elles pourront proposer une correction à la CNS avant la reprise de septembre.

Les outils, comme notamment les fiches d'éléments ou de symbolique seront à travailler durant les vacances, et plus les régions y participeront, plus le résultat garantira une harmonisation nationale

# Formation

## BFO

Le nouveau PNF a été travaillé cette saison, et une présentation a été envoyée aux départements et régions afin de connaître leur ressenti. Les associations peuvent se rapprocher de leur commission technique pour en connaître les détails.

Quasiment aucun retour n'ayant été apporté, il semble donc être compris et validé par l'ensemble.

La présentation est faite et discutée au cours de ce stage T.

Beaucoup d'outils sont à prévoir, et nous espérons que les régions participeront à cet effort collectif !

## examens

Les niveaux de juges ont évolué, ainsi que le système d'évaluation.

Volonté a été faite d'accompagner au mieux les stagiaires en leur permettant une accessibilité aux outils, mais également en aménageant au maximum les possibilités d'obtention du BF1 et donc la possibilité de poursuivre sa formation en compétition.

## Anciens juges féminins

En rapport au nouveau PNF, les juges féminins existants auront une équivalence sur les nouveaux niveaux.

**Pour les nouveaux BF1 féminins (niveau unique regroupant N8 et N7) un aménagement va être fait :**

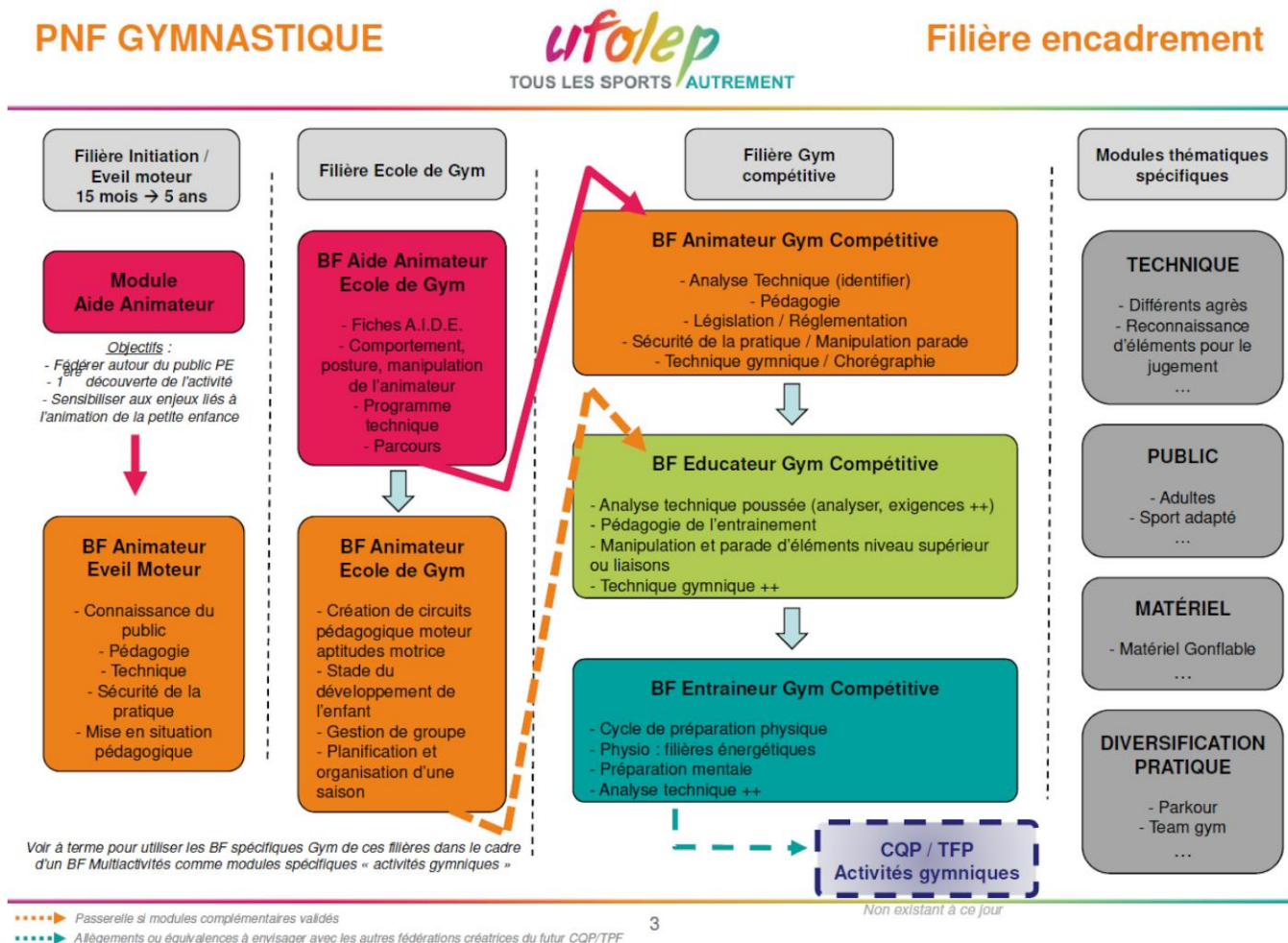
- saison 2020-2021 : les juges BF1 base seront autorisés à se présenter directement à la formation BF2. Sur les saisons suivantes, ils devront valider le N7 afin de poursuivre éventuellement sur le BF2.
- sur 2 ans, les BF1 base (N8) pourront se présenter à un examen N7 aménagé pour obtenir une équivalence sur le nouveau BF1 unique (N8 et N7).

## BFA

Présentation faite par Sébastien POTTIER.

Nous le remercions pour le travail fourni depuis 2 ans par lui et son équipe.

Il est dommage que si peu de régions aient répondu à l'appel pour participer à ce projet.



## Formation pro

Un projet de diplôme pro à l'initiative des fédérations affinitaires avait été annoncé et lancé.

Le projet n'est pas abandonné, mais le confinement l'a malheureusement mis en pause.

Les choses semblent toutefois avancer lentement.

## Trampoline

La CNS trampoline s'est rassemblé pour remplacer le stage T en présentiel par une visio. Tous les membres étaient présents.

## Bilan 2019-2020

Saison écourtée malheureusement comme toutes les activités. Certaines compétitions départementales et/ou régionales ont pu avoir lieu. Tout le monde s'est pris au jeu pour l'attestation des pareurs. Nous autorisons aux clubs

d'envoyer une fiche récapitulative avec les noms, n° de licences et signature du responsable de la compétition à Prescilla plutôt que de passer par de multiples fiches individuelles.

## Projections 2020-2021

### Règle des montées/descentes

Il sera interdit à tout trampoliniste engagé dans un niveau sur la saison 2019/2020, de descendre sur un niveau inférieur pour la saison 2020/2021.

### Compétitions

Les organisateurs de la manifestation jeunes ont été contactés. Ils étudient la faisabilité de reconduire l'organisation de la compétition le 29 mai 2021 à St Germain des Fossés (03). La date du 22 mai est impossible, il y a déjà une manifestation du club support sur cette date-là.

Pour la finale nationale, le comité 77 et les clubs de Vaires sur Marne et Lagny sur Marne ont été contactés. Ils étudient la faisabilité de reconduire l'organisation des finales 2020 sur les finales nationales 2021.

### Groupes de réflexion

Nous avons observé très peu de retours de volonté à participer au groupe de réflexion sur la prise en compte de la hauteur dans la note. N'hésitez pas à vous rapprocher de vos responsables de régions si vous souhaitez participer. Ce travail sera finalisé lors du stage T 2021.

Une réflexion est aussi menée sur l'aménagement de notre règlement pour les personnes en situation de handicap. Ce groupe de réflexion présentera ses propositions et nous en discuterons lors du stage T 2021. Cependant, pour la saison à venir, nous avons décidé de proposer un aménagement dans la brochure.

### A la fin du paragraphe 3.3.1 CONSTITUTION DE L'ENCHAÎNEMENT il sera rajouté :

« Il est toléré au trampoliniste en situation de Handicap (sous présentation lors de la 1ère compétition d'une attestation de reconnaissance d'Handicap) de pouvoir effectuer une "chandelle intermédiaire" lors de chaque passage libre sans pénalité. Celle-ci pourra être placée dans l'enchaînement au bon grès du trampoliniste. »

### PNF

La nouvelle architecture est opérationnelle depuis cette saison et a pu être testée par les régions qui ont fait des formations. Très bons retours des formateurs et des stagiaires sur cette nouvelle maquette. Le jugement à blanc sur les compétitions qui ont pu avoir lieu a été apprécié. Il reste à la CNS de finaliser la maquette outils du BFE et créer celle du BF30. Elles pourront être opérationnelles pour la rentrée 2020.

### Engagements en ligne

Tout comme en gym, une compétition "nationale" sera mise en ligne en novembre permettant aux clubs de s'engager virtuellement pour :

- que leurs trampolinistes soient vérifiés sur la catégorie désirée et éviter les éventuels mauvais engagements encore constatés la saison dernière (lors de la réalisation de l'engagement nominatif).
- que les départements puissent obtenir les chiffres réels des engagements de leurs clubs et éviter les équipes fantômes ou les mauvais retours.
- que les licences soient prises dans les temps afin d'éviter : les absences d'assurance de certains clubs, les mauvaises prises de licence constatées seulement en janvier, les demandes de prise ou modification de licence que les comités départementaux doivent réaliser en urgence en janvier.

Une compétition "Engagements SAISON" sera mise en place pour ou par chaque région et sera obligatoire pour l'ensemble des engagements clubs. Pour chacune, l'accès sera donné au responsable régional.

