

# Compte-rendu

## Visio CSR Gymnastique Flandre Artois Picardie

### 30/01/2021

Présent : Laurie, Sophie, Nathalie, Franck, Saïd, Nicolas, Christèle D., Christelle G., Sébastien, Annabelle

Excusés : Amélie, Christophe, Christelle B,

Ordre du jour :

- Bilan examen officiels
  - Points positifs
    - GAF - Beaucoup de réussite, résultats corrects
    - Beaucoup d'interactions – 4 cours, c'est plus intéressant
    -
  - Points d'amélioration
    - Idéal Hybride présentiel et Viso
      - Généralité en visio
      - Jugement en présentiel par petits groupe
  - Retour des clubs et stagiaires
    - Questionnaire à faire : Franck s'en charge (points positifs, formule proposée à l'examen, améliorations à apporter...)
  - GAM - Remise en condition des officiels GAM le 6 février
  - GAM - Examen GAM prévu le 13 février (Attente logiciel de correction)
    - BF1 9 stagiaires
    - BF2 3 stagiaires
- Adaptation des regroupements régionaux
  - Quelles adaptations : maintien ou non des compétitions régionales au regard de la situation sanitaire ? La finale Jeunes prévue peut permettre regroupement régional et non regroupement avec région parisienne.
    - Décision : annuler finales régionales et faire un rassemblement à la date des finales jeunes si possible.
  - Réduction du nombre d'agrès (si oui lesquels)
    - Peut-être supprimer 2 agrès chez les garçons (anneaux et barre fixe) et chez les filles, on garde les 4 agrès mais chaque gym en présente 2
  - Nombre d'agrès identiques mais nombre d'éléments réduit à présenter
    - On enlève les exigences spécifiques (pour les jeunes jusque 18 ans). Jugement juste pour s'entraîner. Pas de palmarès ; récompense ou cadeau pour tous.
  - Quid des majeurs, que leur proposer lors des regroupements quand ils seront possibles (peut être envisager un style « battle » type Crossfit avec des exos de préparation physique gym par équipe). Ouvert uniquement aux majeurs. Pas ou peu de gym. Inventer les épreuves par équipe ou quelques gyms de l'équipe (traversée de praticables en ATR, séries de bascules, relais avec pompes ou tractions, exos par agrès...). Il faut trouver les différents exercices possibles à travailler seul chez soi ou en extérieur en petits groupes sans que ce soit trop difficile ni trop dangereux : Laurie, Christelle G, Annabelle, Sophie et Nico.

- Comment communiquer sur ces adaptations et ces partages :
  - Site internet : quelques dates pas à jour (à supprimer).
  - Site Facebook en plus ? Ou Instagram ou Snapchat ? Pour relayer les infos et les mises à jour du site internet officiel. Être à plusieurs administrateurs éventuellement : on pose la question à Camille (d'accord) et Céline. Attention, si plusieurs sites, pas d'infos différentes.
  
- Formation animateurs
  - Info suite visio du 23/01/2021
    - Laurie : visio avec les stagiaires en formation encadrement (27 BFA niveau 1 – 1 GAM (ou 2)) – Présentation membres formateurs. Nouveau PNF. 1<sup>er</sup> contact avec les stagiaires. Beaucoup de motivation mais aussi un peu d'inquiétudes. Accueil aussi de 7 stagiaires de Houilles (région parisienne). Tous les âges et tous les niveaux dans les stagiaires. 2 groupes pour les cours en visio. Lancement des jeunes en formation dès le 31/01 (chapeautés par les anciens).
  - Stage Avril ou Toussaint. Maintien pour le moment, mais sans enfants. Chauny est OK pour l'instant (salle et hébergement). A voir pour la restauration. Si impossible en avril, voir pour faire à la Toussaint. En gardant le lien d'ici là, avec des jeux... Il faut essayer de les solliciter régulièrement.

Attention aux mails dans les SPAM (pour les infos envoyées).

- Achat de licence informatique pour formation à distance
  - Mind master (1 licence permanente, 2 postes informatique possible) : création de carte mentale
  - Wooclap (attente devis – à priori, gratuit pour profs)
  - Padlet (voir si licence annuelle ou utilisation de la version gratuite)
  - Beecast (plus complet que wooclap – plus intéressant également)
  - A voir Genially également

Publication dans la revue En Jeu Ufolep du travail fait en formation en distanciel.

- Questions et remarques diverses
  - Permettre aux autres activités de l'UFOLEP de rejoindre ces rencontres de remise en forme pour les majeurs.
  - Laurie : voir si date de Finales Jeunes (rencontre) peut être repoussée en juin éventuellement.
  - Pour communiquer davantage : création d'un groupe restreint Messenger par Laurie.

Réunion programme « majeurs » le jeudi 4 février à 20h.

Prochaine CSR : le samedi 13 mars 2021 à 10h