

feuille jugement saut

CLUB:

Jambes écartées -> 3 Jambes fêchées -> 3	Corps cambré/cassé->3 Déviation -> 2 Epaules en avant -> 3 Bras fêchis -> 5 Appui prolongé 0/3/5	Amplitude (h et l) -> 8 Position du corps -> 3 Jambes écartées -> 3 Jambes croisées -> 3 Jambes fêchées -> 3	
1er envol	appuis	2° envol	Réception
Dynamisme insuffisant -> 5			

Jambes écartées -> 3 Jambes fêchées -> 3	Corps cambré/cassé->3 Déviation -> 2 Epaules en avant -> 3 Bras fêchis -> 5 Appui prolongé 0/3/5	Amplitude (h et l) -> 8 Position du corps -> 3 Jambes écartées -> 3 Jambes croisées -> 3 Jambes fêchées -> 3	
1er envol	appuis	2° envol	Réception
Dynamisme insuffisant -> 5			

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:							
tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp									tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp								
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
				dynamisme								dynamisme											
				R								R											

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:							
tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp									tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp								
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
				dynamisme								dynamisme											
				R								R											

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:							
tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp									tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp								
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
				dynamisme								dynamisme											
				R								R											

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:							
tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp									tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp								
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
				dynamisme								dynamisme											
				R								R											

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:							
tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp									tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp								
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
				dynamisme								dynamisme											
				R								R											

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:							
tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp									tremplin	double tremplin	trampo	trampo tramp								
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
				dynamisme								dynamisme											
				R								R											



|

t:

t:

t:

t:

t:

t:

