

EQUIPE:	NIVEAU 1	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 3,5 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,7	I • 1 lâcher 0,5 min. II • 1 élét min de la famille «venir à l'appui» III • 1 élément avec passage à l'ATR IV • 1 grand tour V • 1 sortie à 0,4 min.
	Exec = 6 pts		
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	<b>TOTAL = 15 pts</b>		
<b>BONUS : si un élément à 0,6 min. dans le mouvement</b>			

Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 2	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 2,8 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,7	I • 1 lâcher à 0,5 min. ou 1 <u>grand tour</u> <b>B</b> II • 1 élét min de la famille «venir à l'appui» III • 1 élément avec passage par l'ATR IV • 1 élément à 0,5 min. V • 1 sortie à 0.4 min.
	Exec = 6 pts		
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		
	<b>Bonus = 0,5 pts</b>		
	<b>TOTAL = 14,3 pts</b>		
<b>BONUS : si I est validée par un grand tour</b>			

Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 3	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 2,4 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,6	I • 1 lâcher OU un passage par l'ATR II • 1 élét min de la famille «venir à l'appui» III • 1 élément de la famille des élans ou des rotations IV • 1 élément à 0,4 min. <b>B</b> V • 1 sortie
	Exec = 6 pts		
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	<b>TOTAL = 13,9 pts</b>		
<b>BONUS : si IV est validée par un élément à 0,5 min</b>			

Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 4	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 2,1 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,5	I • 1 élément de la famille des «balancés» II • 1 bascule III • 1 élément de la famille des élans ou des rotations <b>B</b> IV • 1 élément à 0,4 min. V • 1 sortie à 0,3 min.
	Exec = 6 pts		
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	<b>TOTAL = 13,6 pts</b>		
<b>BONUS : si III est validée par un élément à 0,4 min</b>			

Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		Déduction
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 5	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 2,0 pts	6 éléments différents minimum 0,2 à 0,4	I • 1 <u>bascule</u> ou 1 oscillation <b>B</b> II • 1 élément de la famille des balancers (0,3 min.) III • 1 changement de barres min. IV • 1 sortie 0,3 min.
	Exec = 6 pts		
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	<b>TOTAL = 12,5 pts</b>		<b>BONUS : si I est validée par une bascule</b>

Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 6	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 1,6 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,3	I • 1 élément de la famille des «balancés» (0,3 min) II • 1 élément de la F des «rotations» ou des «élans» III • 1 changement de barres minimum IV • 1 entrée (0,2 min.) et 1 sortie (0,2 min) <b>B</b>
	Exec = 6 pts		
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	<b>TOTAL = 12,1 pts</b>		<b>BONUS : si IV est validée par une sortie 0,3</b>

Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 7	DIFFICULTES	BARRES			
	Diff = 1,2 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2	I • 1 élément mini de la famille des «balancés» II • 1 élément mini de la famille des «rotations» III • 1 élément mini de la F des «élans» OU 1 élément de la F «venir à l'appui» IV • une sortie à 0,2 et/ou une entrée à 0,2			
	Exec = 6 pts					
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)					
	<b>TOTAL = 11,2 pts</b>					
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			

EQUIPE:	NIVEAU 8	DIFFICULTES	BARRES			
	Diff = 0,9 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2	I • 1 élément de la famille des «balancés» II • 1 élément min. BI et 1 élément min. BS III • 1 élément de la famille des «élans» IV • 1 entrée et/ou sortie			
	Exec = 6 pts					
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)					
	<b>TOTAL = 10,9 pts</b>					
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			
Prénom	cadence et rythme		Diff		<u>Déduction</u>	
			Exec			
			ES/Bonus		1 2 3 4	
			Note de départ			