



EQUIPE:	NIVEAU 2	DIFFICULTES	SOL				
	Diff = 2,8 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,7	I • 1 PG de 2 sauts ≠ dont 1 saut écart antéro postérieur (1 des 2 élts doit être à 0,5 min)				
	Exec = 6 pts		II • 1 LA dont 1 salto à 0,5 min.				
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		III • 1 salto à 0,6 min <b>OU</b> 1 LA de 2 salti <b>OU</b> 1 diago avec 1 salto lié à 1 LA avec salto ou inverse				
	Bonus = 0,5 pts		IV • 1 élément acrobatique à 0,4 min. <b>B</b>				
	<b>TOTAL = 14,3 pts</b>		V • 1 élément à 0,5 min.				
<b>BONUS : si IV est validée par un salto</b>							

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 3	DIFFICULTES	SOL			
	Diff = 2,4 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,6	I • 1 PG de 2 sauts ≠ dont 1 saut écart antéro postérieur (1 des 2 élts doit être à 0,4 min) II • 1 LA avec un salto III • 1 LA avec 1 salto à 0,4 min de sens ≠ a ES II ou un salto à 0,5 ou une diago avec 2 saut (dont 1 à 0,4min) liés direct ou indirect IV • 1 rot° long.360° min gym ou acro à 0,4 min V • 1 élément à 0,4 min B			
	Exec = 6 pts					
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)	Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,7 (valeur = 0,6)	<b>BONUS : si V est validée par un élément acrobatique à 0,5 min</b>			
	Bonus = 0,5 pts					
	<b>TOTAL = 13,9 pts</b>					

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		





EQUIPE:	NIVEAU 6	DIFFICULTES	SOL			
	Diff = 1,6 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,3	I • 1 PG de 2 sauts ≠ dont au moins 1 à 0,3 min II • 1 SA de 3 élts sans envol dont 1 él à 0,2 min. III • 1 SA de 2 élts avec envol (les 2 avec envol) IV • 1 élément à 0,3 B			
	Exec = 6 pts					
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)	Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,4 (valeur = 0,3)	BONUS : si IV est validée par un élément acrobatique			
	Bonus = 0,5 pts					
	TOTAL = 12,1 pts					

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution					
						Exec						
						ES/Bonus		1	2	3	4	B
						Note de départ						
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution					
						Exec						
						ES/Bonus		1	2	3	4	B
						Note de départ						
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution					
						Exec						
						ES/Bonus		1	2	3	4	B
						Note de départ						
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution					
						Exec						
						ES/Bonus		1	2	3	4	B
						Note de départ						
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution					
						Exec						
						ES/Bonus		1	2	3	4	B
						Note de départ						

EQUIPE:	NIVEAU 7		DIFFICULTES	SOL					
	Diff = 1,2 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2 Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,3 (valeur = 0,2)	I • 1 PG de 2 sauts ≠ dont 1 saut mini à 0,2 min.						
	Exec = 6 pts		II • 1 SA de 3 éléments minimum						
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)		III • 1 SA de 2 éléments : 1 pris dans les renversements et l'autre à 0,2						
	<b>TOTAL = 11,2 pts</b>		IV • 1 élément acro à 0,2						
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff	<u>Déduction</u>	
							Exec		
							ES/Bonus	1 2 3 4	
							Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff	<u>Déduction</u>	
							Exec		
							ES/Bonus	1 2 3 4	
							Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff	<u>Déduction</u>	
							Exec		
							ES/Bonus	1 2 3 4	
							Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff	<u>Déduction</u>	
							Exec		
							ES/Bonus	1 2 3 4	
							Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff	<u>Déduction</u>	
							Exec		
							ES/Bonus	1 2 3 4	
							Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 8		DIFFICULTES	SOL						
	Diff = 0,9 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2 Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,3 (valeur = 0,2)	I • 1 PG de 2 sauts différents							
	Exec = 6 pts		II • 1 SA de 2 éléments minimum							
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)		III • 1 SA de 2 éléments pris dans 2 familles différentes							
	<b>TOTAL = 10,9 pts</b>		IV • 1 élément à 0,2							
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>	
							Exec			
							ES/Bonus		1 2 3 4	
							Note de départ			
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>	
							Exec			
							ES/Bonus		1 2 3 4	
							Note de départ			
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>	
							Exec			
							ES/Bonus		1 2 3 4	
							Note de départ			
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>	
							Exec			
							ES/Bonus		1 2 3 4	
							Note de départ			
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>	
							Exec			
							ES/Bonus		1 2 3 4	
							Note de départ			