

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
 <b>Niveau 8</b>	<b>DIFFICULTÉ</b> max ⇒ 0,9 éléments différents pris en 0,1 et/ou 0,2 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,3 comptabilisé comme 0,2 en difficulté <b>EXIGENCES SPÉCIFIQUES</b> ⇒ 4 pts (4 x 1 pt) <b>EXÉCUTION</b> ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 élément de la famille des balancés II- 1 élément min. BI et 1 élément min BS III- 1 élément de la famille des élans IV- 1 entrée et/ou 1 sortie	I- 1 élément de la famille des renversements II- 1 demi-tour III- 2 sauts différents min. IV- 1 entrée et/ou sortie	I- 1 PG de 2 sauts différents II- 1 SA de 2 éléments mini III- 1 SA de 2 éléments pris dans 2 familles différentes IV- 1 élément à 0,2															
	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme Reprise d'élan   Elan intermédiaire	position/déplacement de sens ≠   passage proche poutre choré variée   cadence et rythme   pieds plats	musique/mvt   passage sol   choré variée cadence et rythme   pieds plats															
<b>Gym 1</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td colspan="2"><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 2</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td colspan="2"><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 3</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td colspan="2"><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 4</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td colspan="2"><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 5</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td colspan="2"><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 6</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td colspan="2"><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		

Club :		BARRES	POUTRE	SOL
 <b>Niveau 7</b>	<b>DIFFICULTÉ</b> max ⇒ 1,2 éléments différents pris en 0,1 et/ou 0,2 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,3 comptabilisé comme 0,2 en difficulté <b>EXIGENCES SPÉCIFIQUES</b> ⇒ 4 pts (4 x 1 pt) <b>EXÉCUTION</b> ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 élément de la famille des balancés II- 1 élément de la famille des rotations III- 1 élément de la famille des élans OU des venir à l'appui. IV- 1 entrée et/ou 1 sortie à 0.2	I- 1 élément de la famille des renversements II- 1 demi-tour sur 1 jambe III- 2 sauts gymniques différents dont 1 saut à 0.2 min IV- 1 sortie à 0.2	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 à 0.2 min II- 1 SA de 3 éléments mini III- 1 SA de 2 éléments dont 1 pris dans les renversements et l'autre à 0.2. IV- 1 élément acro à 0.2
	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme Reprise d'élan   Elan intermédiaire	position/déplacement de sens ≠   passage proche poutre choré variée   cadence et rythme   pieds plats	musique/mvt   passage sol   choré variée cadence et rythme   pieds plats
<b>Gym 1</b>				<u>diff :</u> 0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max <u>exe :</u> 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES :</u> I - II - III - IV Déductions   Note de départ
<b>Gym 2</b>				<u>diff :</u> 0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max <u>exe :</u> 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES :</u> I - II - III - IV Déductions   Note de départ
<b>Gym 3</b>				<u>diff :</u> 0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max <u>exe :</u> 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES :</u> I - II - III - IV Déductions   Note de départ
<b>Gym 4</b>				<u>diff :</u> 0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max <u>exe :</u> 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES :</u> I - II - III - IV Déductions   Note de départ
<b>Gym 5</b>				<u>diff :</u> 0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max <u>exe :</u> 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES :</u> I - II - III - IV Déductions   Note de départ
<b>Gym 6</b>				<u>diff :</u> 0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max <u>exe :</u> 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES :</u> I - II - III - IV Déductions   Note de départ

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
 <b>Niveau 6</b>	<b>DIFFICULTÉ</b> max ⇒ 1,6 éléments différents pris en 0,1 / 0,2 / 0,3 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,4 comptabilisé comme 0,3 en difficulté <b>EXIGENCES SPÉCIFIQUES</b> ⇒ 4,5 pts (4 x 1 pt + bonus à 0,5) <b>EXÉCUTION</b> ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 élément de la famille des balancés à 0,3 II- 1 élément de la famille des rotations ou élans III- 1 changement de barres min IV- 1 entrée à 0,2 min et 1 sortie à 0,2 min <b>BONUS</b> : Si IV validée par une sortie à 0,3	I- 1 élément acro à 0,3 II- 1 demi-tour min sur 1 jambe III- 2 sauts différents dont 1 à 0,3 min IV- 1 sortie à 0,2 min <b>BONUS</b> : Si I validée par un "renversement"	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 à 0.3 min II- 1 SA de 3 éléments sans envol dont 1 à 0.2 min III- 1 SA de 2 éléments avec envol IV- 1 élément à 0,3 <b>BONUS</b> : Si IV validée par un élément acro															
	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme Reprise d'élan   Elan intermédiaire	position/déplacement de sens ≠   passage proche poutre choré variée   cadence et rythme   pieds plats	musique/mvt   passage sol   choré variée cadence et rythme   pieds plats															
<b>Gym 1</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 2</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 3</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 4</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 5</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 6</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
	<b>DIFFICULTÉ</b> max ⇒ 2,0 éléments différents pris en 0,2 / 0,3 / 0,4 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,5 comptabilisé comme 0,4 en difficulté <b>EXIGENCES SPÉCIFIQUES</b> ⇒ 4,5 pts (4 x 1 pt + bonus à 0,5) <b>EXÉCUTION</b> ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 bascule ou 1 oscillation II- 1 élément de la famille des balancés à 0,3 min III- 1 changement de barres min IV- 1 sortie à 0,3 min <b>BONUS</b> : Si I validée par une bascule	I- 1 "renversement" à 0,3min II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 2 sauts différents dont 1 à 0,3 IV- 1 sortie à 0,3 min <b>BONUS</b> : Si 1 élément acro à 0.3 min en plus de l'ES I.	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 saut antéro postérieur et 1 des 2 à 0.3 min II- 1 LA en avant III- 1 LA dont 1 élément en arrière IV- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe <b>BONUS</b> : Si un salto appel 2 pieds															
	Niveau 5	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme Reprise d'élan   Elan intermédiaire	position/déplacement de sens ≠   passage proche poutre choré variée   cadence et rythme   pieds plats	musique/mvt   passage sol   choré variée cadence et rythme   pieds plats														
Gym 1		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Déductions</b></td> <td><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 2		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Déductions</b></td> <td><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 3		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Déductions</b></td> <td><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 4		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Déductions</b></td> <td><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 5		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Déductions</b></td> <td><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 6		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Déductions</b></td> <td><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
	<b>DIFFICULTÉ</b> max ⇒ 2,1 éléments différents pris en 0,3 / 0,4 / 0,5 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,6 comptabilisé comme 0,5 en difficulté <b>EXIGENCES SPÉCIFIQUES</b> ⇒ 5,5 pts (5 x 1 pt + bonus à 0,5) <b>EXÉCUTION</b> ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 élément de la famille des balancés II- 1 bascule III- 1 "élan" ou "rotation" IV- 1 élément à 0.4 min V- 1 sortie à 0,3 min <b>BONUS</b> : Si III validée par un 0,4 min	I- 1 "renversement" II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 2 sauts différents IV- 1 élément acrobatique V- 1 sortie à 0,3 min <b>BONUS</b> : Si IV validée par 1 acro à 0.4 min	I- 1 PG de 2 sauts ≠ dont 1 saut antéro postérieur II- 1 LA III- 1 LA de sens différent à l'ES II avec un salto <u>OU</u> 1 diagonale avec 2 salti liés (direct ou indirect) IV- 1 pirouette 540° min sur 1 jambe V- 1 élément à 0,4 min <b>BONUS</b> : Si l'ES II contient au moins 1 salto, en plus de celui de l'ES III															
	Niveau 4	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme plus de 1 tour d'appui avant ou arrière (pas du niveau)	position/déplacement de sens ≠   passage proche poutre choré variée   cadence et rythme   pieds plats	musique/mvt   passage sol   choré variée cadence et rythme   pieds plats														
Gym 1				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 2				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 3				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 4				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 5				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 6				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
 <p><b>DIFFICULTÉ</b> max ⇒ 2,4 éléments différents pris en 0,3 / 0,4 / 0,5 / 0,6 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,7 comptabilisé comme 0,6 en difficulté <b>EXIGENCES SPÉCIFIQUES</b> ⇒ 5,5 pts (5 x 1 pt + bonus à 0,5) <b>EXÉCUTION</b> ⇒ jusqu'à 6 pts</p>		I- 1 lâcher OU passage par l'ATR II- 1 "venir à l'appui" III- 1 "élan" ou "rotation" IV- 1 élément à 0,4 min V- 1 sortie <b>BONUS</b> : Si IV validée par un 0,5 min	I- 1 "renversement" II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 2 sauts différents dont 1 à 0,4 min IV- 1 élément acrobatique à 0,5 min V- 1 sortie à 0,3 min <b>BONUS</b> : Si IV validée par 1 élément de sens différent du renversement de l'ES I	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 saut antéro postérieur, 1 des 2 à 0,4 min II- 1 LA dont un salto III- 1 LA avec un salto à 0,4 de sens ≠ à l'ES II OU 1 diag avec 2 sauts dont 1 à 0,4 (direct ou indirect) OU 1 salto à 0,5 IV- 1 rotation longitudinale de 360° min gym ou acro à 0,4 min V- 1 élément à 0,4 min <b>BONUS</b> : Si IV est validée par un salto															
	<b>Niveau 3</b>	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme plus de 1 tour d'appui avant ou arrière (pas du niveau)	position/déplacement de sens ≠   passage proche poutre choré variée   cadence et rythme   pieds plats	musique/mvt   passage sol   choré variée cadence et rythme   pieds plats														
<b>Gym 1</b>																			
		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - V - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Déductions</b></td> <td colspan="2"><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 2</b>																			
		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - V - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Déductions</b></td> <td colspan="2"><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 3</b>																			
		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - V - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Déductions</b></td> <td colspan="2"><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 4</b>																			
		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - V - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Déductions</b></td> <td colspan="2"><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 5</b>																			
		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - V - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Déductions</b></td> <td colspan="2"><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		
<b>Gym 6</b>																			
		<table border="1"> <tr> <td><b>diff :</b></td> <td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>exe :</b></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>ES :</b></td> <td>I - II - III - IV - V - B</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Déductions</b></td> <td colspan="2"><b>Note de départ</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="2"></td> </tr> </table>			<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>				
<b>diff :</b>	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>	<b>Note de départ</b>																		

Club :		BARRES	POUTRE	SOL
 <b>DIFFICULTÉ</b> max ⇒ 2,8 éléments différents pris en 0,3 / 0,4 / 0,5 / 0,6 / 0,7 <b>EXIGENCES SPÉCIFIQUES</b> ⇒ 5,5 pts (5 x 1 pt + bonus à 0,5) <b>EXÉCUTION</b> ⇒ jusqu'à 6 pts		I- 1 lâcher à 0,5 min OU 1 grand tour II- 1 "venir à l'appui" III- 1 élément avec passage par l'ATR IV- 1 élément à 0,5 min V- 1 sortie à 0,4 min <b>BONUS</b> : Si l'élément validé par un grand tour	I- 2 sauts différents dont 1 à 0,5 min II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 1 LA dont 1 élément à 0,5 min avec ou sans envol IV- 1 élément acrobatique à 0,4 min V- 1 sortie à 0,4 min <b>BONUS</b> : S'il y a un salto (réception poutre) dans le mouvement.	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 saut antéro postérieur, 1 des 2 à 0,5 min II- 1 LA dont un salto à 0,5 min III- 1 salto à 0,6 OU 1 LA de 2 salti OU 1 diagonale avec 1 salto lié à 1 LA avec un salto ou inversement IV- 1 élément acrobatique à 0,4 min V- 1 élément à 0,5 min <b>BONUS</b> : Si l'ES IV validée par 1 salto à 0,5 min
	Niveau 2	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme plus de 1 tour d'appui avant ou arrière (pas du niveau)	position/déplacement de sens ≠   passage proche poutre choré variée   cadence et rythme   pieds plats

Gym 1				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 2				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 3				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 4				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 5				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
Gym 6				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
 <b>Niveau 1</b>	<b>DIFFICULTÉ</b> max ⇒ 3,5 éléments différents pris en 0,3 / 0,4 / 0,5 / 0,6 / 0,7 <b>EXIGENCES SPÉCIFIQUES</b> ⇒ 5,5 pts (5 x 1 pt + bonus à 0,5) <b>EXÉCUTION</b> ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 lâcher à 0,5 min II- 2 "venir à l'appui" III- 1 élément avec passage par l'ATR IV- 1 grand tour V- 1 sortie à 0,4 min <b>BONUS</b> : S'il y a un élément à 0.6 dans le mouvement	I- 2 sauts différents dont 1 à 0,5 min II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 1 LA dont 1 élément avec envol IV- 1 salto sur la poutre V- 1 sortie à 0,4 min <b>BONUS</b> : si 1 salto en + de l'ES IV OU si III validée par une LA de 2 éléments avec envol.	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 saut antéro postérieur, 1 des 2 à 0,5 min II- 1 LA dont un salto à 0,5 min III- 1 salto à 0.6 OU 1 LA de 2 salti OU 1 diagonale avec 1 salto lié à 1 LA avec un salto ou inversedement IV- 1 salto à 0,6 min V- 1 élément à 0,6 min <b>BONUS</b> : Si un élément à 0.7 dans le mouvement															
	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme plus de 1 tour d'appui avant ou arrière (pas du niveau)	position/déplacement de sens ≠   passage proche poutre choré variée   cadence et rythme   pieds plats	musique/mvt   passage sol   choré variée cadence et rythme   pieds plats															
<b>Gym 1</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 2</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 3</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 4</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 5</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	
<b>Gym 6</b>				<table border="1"> <tr><td><b>diff :</b></td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td><b>exe :</b></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td><b>ES :</b></td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td><b>Déductions</b></td><td></td><td><b>Note de départ</b></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B		<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>			
<b>diff :</b>	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
<b>exe :</b>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
<b>ES :</b>	I - II - III - IV - V - B																		
<b>Déductions</b>		<b>Note de départ</b>																	