






Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
	DIFFICULTÉ max ⇒ 0,9 éléments différents pris en 0,1 et/ou 0,2 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,3 comptabilisé comme 0,2 en difficulté EXIGENCES SPÉCIFIQUES ⇒ 4 pts (4 x 1 pt) EXÉCUTION ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 élément de la famille des balancés II- 1 élément min. BI et 1 élément min BS III- 1 élément de la famille des élans IV- 1 entrée et/ou 1 sortie	I- 1 élément de la famille des renversements II- 1 demi-tour III- 2 sauts différents min. IV- 1 entrée et/ou sortie	I- 1 PG de 2 sauts différents II- 1 SA de 2 éléments mini III- 1 SA de 2 éléments pris dans 2 familles différentes IV- 1 élément à 0,2															
	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme Reprise d'élan Elan intermédiaire	position/déplacement de sens ≠ passage proche poutre choré variée cadence et rythme pieds plats	musique/mvt passage sol choré variée cadence et rythme pieds plats															
Gym 1				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td colspan="2">Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions	Note de départ				
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions	Note de départ																		
Gym 2				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td colspan="2">Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions	Note de départ				
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions	Note de départ																		
Gym 3				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td colspan="2">Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions	Note de départ				
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions	Note de départ																		
Gym 4				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td colspan="2">Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions	Note de départ				
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions	Note de départ																		
Gym 5				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td colspan="2">Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions	Note de départ				
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions	Note de départ																		
Gym 6				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td colspan="2">Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions	Note de départ				
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 0,9 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions	Note de départ																		


Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
 Niveau 7	DIFFICULTÉ max ⇒ 1,2 éléments différents pris en 0,1 et/ou 0,2 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,3 comptabilisé comme 0,2 en difficulté EXIGENCES SPÉCIFIQUES ⇒ 4 pts (4 x 1 pt) EXÉCUTION ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 élément de la famille des balancés II- 1 élément de la famille des rotations III- 1 élément de la famille des élans OU des venir à l'appui. IV- 1 entrée et/ou 1 sortie à 0.2	I- 1 élément de la famille des renversements II- 1 demi-tour sur 1 jambe III- 2 sauts gymniques différents dont 1 saut à 0.2 min IV- 1 sortie à 0.2	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 à 0.2 min II- 1 SA de 3 éléments mini III- 1 SA de 2 éléments dont 1 pris dans les renversements et l'autre à 0.2. IV- 1 élément acro à 0.2															
	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme Reprise d'élan Elan intermédiaire	position/déplacement de sens ≠ passage proche poutre choré variée cadence et rythme pieds plats	musique/mvt passage sol choré variée cadence et rythme pieds plats															
Gym 1				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions		Note de départ			
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 2				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions		Note de départ			
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 3				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions		Note de départ			
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 4				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions		Note de départ			
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 5				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions		Note de départ			
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 6				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV		Déductions		Note de départ			
diff :	0,1 à 0,2 ⇒ 1,2 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV																		
Déductions		Note de départ																	


Club :		BARRES	POUTRE	SOL
 Niveau 6	DIFFICULTÉ max ⇒ 1,6 éléments différents pris en 0,1 / 0,2 / 0,3 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,4 comptabilisé comme 0,3 en difficulté EXIGENCES SPÉCIFIQUES ⇒ 4,5 pts (4 x 1 pt + bonus à 0,5) EXÉCUTION ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 élément de la famille des balancés à 0,3 II- 1 élément de la famille des rotations ou élans III- 1 changement de barres min IV- 1 entrée à 0,2 min et 1 sortie à 0,2 min BONUS : Si IV validée par une sortie à 0,3	I- 1 élément acro à 0,3 II- 1 demi-tour min sur 1 jambe III- 2 sauts différents dont 1 à 0,3 min IV- 1 sortie à 0,2 min BONUS : Si I validée par un "renversement"	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 à 0.3 min II- 1 SA de 3 éléments sans envol dont 1 à 0.2 min III- 1 SA de 2 éléments avec envol IV- 1 élément à 0,3 BONUS : Si IV validée par un élément acro
	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme Reprise d'élan Elan intermédiaire	position/déplacement de sens ≠ passage proche poutre choré variée cadence et rythme pieds plats	musique/mvt passage sol choré variée cadence et rythme pieds plats
Gym 1				<u>diff</u> : 0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max <u>exe</u> : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES</u> : I - II - III - IV - B Déductions Note de départ
Gym 2				<u>diff</u> : 0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max <u>exe</u> : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES</u> : I - II - III - IV - B Déductions Note de départ
Gym 3				<u>diff</u> : 0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max <u>exe</u> : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES</u> : I - II - III - IV - B Déductions Note de départ
Gym 4				<u>diff</u> : 0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max <u>exe</u> : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES</u> : I - II - III - IV - B Déductions Note de départ
Gym 5				<u>diff</u> : 0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max <u>exe</u> : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES</u> : I - II - III - IV - B Déductions Note de départ
Gym 6				<u>diff</u> : 0,1 à 0,3 ⇒ 1,6 max <u>exe</u> : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 <u>ES</u> : I - II - III - IV - B Déductions Note de départ

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
	DIFFICULTÉ max ⇒ 2,0 éléments différents pris en 0,2 / 0,3 / 0,4 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,5 comptabilisé comme 0,4 en difficulté EXIGENCES SPÉCIFIQUES ⇒ 4,5 pts (4 x 1 pt + bonus à 0,5) EXÉCUTION ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 bascule ou 1 oscillation II- 1 élément de la famille des balancés à 0,3 min III- 1 changement de barres min IV- 1 sortie à 0,3 min BONUS : Si I validée par une bascule	I- 1 "renversement" à 0,3min II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 2 sauts différents dont 1 à 0,3 IV- 1 sortie à 0,3 min BONUS : Si 1 élément acro à 0.3 min en plus de l'ES I.	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 saut antéro postérieur et 1 des 2 à 0.3 min II- 1 LA en avant III- 1 LA dont 1 élément en arrière IV- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe BONUS : Si un salto appel 2 pieds															
	Niveau 5	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme Reprise d'élan Elan intermédiaire	position/déplacement de sens ≠ passage proche poutre choré variée cadence et rythme pieds plats	musique/mvt passage sol choré variée cadence et rythme pieds plats														
Gym 1				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Déductions</td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 2				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Déductions</td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 3				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Déductions</td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 4				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Déductions</td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 5				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Déductions</td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 6				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - B</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Déductions</td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,2 à 0,4 ⇒ 2,0 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - B																		
Déductions		Note de départ																	

Club :		BARRES	POUTRE	SOL																
 <p>DIFFICULTÉ max ⇒ 2,1 éléments différents pris en 0,3 / 0,4 / 0,5 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,6 comptabilisé comme 0,5 en difficulté EXIGENCES SPÉCIFIQUES ⇒ 5,5 pts (5 x 1 pt + bonus à 0,5) EXÉCUTION ⇒ jusqu'à 6 pts</p>		I- 1 élément de la famille des balancés II- 1 bascule III- 1 "élan" ou "rotation" IV- 1 élément à 0.4 min V- 1 sortie à 0,3 min BONUS : Si III validée par un 0,4 min	I- 1 "renversement" II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 2 sauts différents IV- 1 élément acrobatique V- 1 sortie à 0,3 min BONUS : Si IV validée par 1 acro à 0.4 min	I- 1 PG de 2 sauts ≠ dont 1 saut antéro postérieur II- 1 LA III- 1 LA de sens différent à l'ES II avec un salto <u>OU</u> 1 diagonale avec 2 salti liés (direct ou indirect) IV- 1 pirouette 540° min sur 1 jambe V- 1 élément à 0,4 min BONUS : Si l'ES II contient au moins 1 salto, en plus de celui de l'ES III																
	Niveau 4	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme plus de 1 tour d'appui avant ou arrière (pas du niveau)	position/déplacement de sens ≠ passage proche poutre choré variée cadence et rythme pieds plats	musique/mvt passage sol choré variée cadence et rythme pieds plats															
Gym 1					<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																			
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																			
ES :	I - II - III - IV - V - B																			
Déductions		Note de départ																		
Gym 2					<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																			
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																			
ES :	I - II - III - IV - V - B																			
Déductions		Note de départ																		
Gym 3					<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																			
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																			
ES :	I - II - III - IV - V - B																			
Déductions		Note de départ																		
Gym 4					<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																			
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																			
ES :	I - II - III - IV - V - B																			
Déductions		Note de départ																		
Gym 5					<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																			
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																			
ES :	I - II - III - IV - V - B																			
Déductions		Note de départ																		
Gym 6					<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,5 ⇒ 2,1 max																			
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																			
ES :	I - II - III - IV - V - B																			
Déductions		Note de départ																		

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
 <p>DIFFICULTÉ max ⇒ 2,4 éléments différents pris en 0,3 / 0,4 / 0,5 / 0,6 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,7 comptabilisé comme 0,6 en difficulté EXIGENCES SPÉCIFIQUES ⇒ 5,5 pts (5 x 1 pt + bonus à 0,5) EXÉCUTION ⇒ jusqu'à 6 pts</p>		I- 1 lâcher OU passage par l'ATR II- 1 "venir à l'appui" III- 1 "élan" ou "rotation" IV- 1 élément à 0,4 min V- 1 sortie BONUS : Si IV validée par un 0,5 min	I- 1 "renversement" II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 2 sauts différents dont 1 à 0,4 min IV- 1 élément acrobatique à 0,5 min V- 1 sortie à 0,3 min BONUS : Si IV validée par 1 élément de sens différent du renversement de l'ES I	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 saut antéro postérieur, 1 des 2 à 0,4 min II- 1 LA dont un salto III- 1 LA avec un salto à 0,4 de sens ≠ à l'ES II OU 1 diag avec 2 sauts dont 1 à 0,4 (direct ou indirect) OU 1 salto à 0,5 IV- 1 rotation longitudinale de 360° min gym ou acro à 0,4 min V- 1 élément à 0,4 min BONUS : Si IV est validée par un salto															
	Niveau 3	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme plus de 1 tour d'appui avant ou arrière (pas du niveau)	position/déplacement de sens ≠ passage proche poutre choré variée cadence et rythme pieds plats	musique/mvt passage sol choré variée cadence et rythme pieds plats														
Gym 1				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 2				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 3				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 4				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 5				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 6				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,6 ⇒ 2,4 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
	DIFFICULTÉ max ⇒ 2,8 éléments différents pris en 0,3 / 0,4 / 0,5 / 0,6 / 0,7 EXIGENCES SPÉCIFIQUES ⇒ 5,5 pts (5 x 1 pt + bonus à 0,5) EXÉCUTION ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 lâcher à 0,5 min OU 1 grand tour II- 1 "venir à l'appui" III- 1 élément avec passage par l'ATR IV- 1 élément à 0,5 min V- 1 sortie à 0,4 min BONUS : Si l'élément validé par un grand tour	I- 2 sauts différents dont 1 à 0,5 min II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 1 LA dont 1 élément à 0,5 min avec ou sans envol IV- 1 élément acrobatique à 0,4 min V- 1 sortie à 0,4 min BONUS : S'il y a un salto (réception poutre) dans le mouvement.	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 saut antéro postérieur, 1 des 2 à 0,5 min II- 1 LA dont un salto à 0,5 min III- 1 salto à 0,6 OU 1 LA de 2 salti OU 1 diagonale avec 1 salto lié à 1 LA avec un salto ou inversement IV- 1 élément acrobatique à 0,4 min V- 1 élément à 0,5 min BONUS : Si l'ES IV validée par 1 salto à 0,5 min															
	Niveau 2	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme plus de 1 tour d'appui avant ou arrière (pas du niveau)	position/déplacement de sens ≠ passage proche poutre choré variée cadence et rythme pieds plats	musique/mvt passage sol choré variée cadence et rythme pieds plats														
Gym 1				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 2				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 3				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 4				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 5				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 6				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 2,8 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	

Club :		BARRES	POUTRE	SOL															
 Niveau 1	DIFFICULTÉ max ⇒ 3,5 éléments différents pris en 0,3 / 0,4 / 0,5 / 0,6 / 0,7 EXIGENCES SPÉCIFIQUES ⇒ 5,5 pts (5 x 1 pt + bonus à 0,5) EXÉCUTION ⇒ jusqu'à 6 pts	I- 1 lâcher à 0,5 min II- 2 "venir à l'appui" III- 1 élément avec passage par l'ATR IV- 1 grand tour V- 1 sortie à 0,4 min BONUS : S'il y a un élément à 0,6 dans le mouvement	I- 2 sauts différents dont 1 à 0,5 min II- 1 pirouette 360° min sur 1 jambe III- 1 LA dont 1 élément avec envol IV- 1 salto sur la poutre V- 1 sortie à 0,4 min BONUS : si 1 salto en + de l'ES IV OU si III validée par une LA de 2 éléments avec envol.	I- 1 PG de 2 sauts différents dont 1 saut antéro postérieur, 1 des 2 à 0,5 min II- 1 LA dont un salto à 0,5 min III- 1 salto à 0,6 OU 1 LA de 2 salti OU 1 diagonale avec 1 salto lié à 1 LA avec un salto ou inversedement IV- 1 salto à 0,6 min V- 1 élément à 0,6 min BONUS : Si un élément à 0,7 dans le mouvement															
	fautes spécifiques ⇒	cadence et rythme plus de 1 tour d'appui avant ou arrière (pas du niveau)	position/déplacement de sens ≠ passage proche poutre choré variée cadence et rythme pieds plats	musique/mvt passage sol choré variée cadence et rythme pieds plats															
Gym 1				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 2				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 3				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 4				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 5				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	
Gym 6				<table border="1"> <tr><td>diff :</td><td>0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max</td><td></td></tr> <tr><td>exe :</td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td><td></td></tr> <tr><td>ES :</td><td>I - II - III - IV - V - B</td><td></td></tr> <tr><td>Déductions</td><td></td><td>Note de départ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max		exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		ES :	I - II - III - IV - V - B		Déductions		Note de départ			
diff :	0,3 à 0,7 ⇒ 3,5 max																		
exe :	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																		
ES :	I - II - III - IV - V - B																		
Déductions		Note de départ																	