

Saut

Mise à jour oct 2017

	Trampo	tremplin-trampo	Tremplin
saut à 1m			
pose de pieds			8,7
lune plat dos	9,5	9,7	10
lune	10,2	10,3	10,5

saut 1m20 à 1m35

lune	10,5	11	11,5
yamashita (lune carpé)	10,7	11,2	11,7
lune vrille	11,5	12	12,5
lune vrille et demi			12,8
lune salto groupé	12,5	13	13,5
lune salto groupé avec 1/2 vrille	12,8		13,8
lune salto carpé	12,7		13,7
lune salto groupé avec 1/2 vrille	13		14
lune salto tendu	13		14
lune salto tendu 1/2 vrille	13,3		14,3
lune double avant	14,5		15,5
pétrick	10,8	11,3	11,8
pétrick vrille	11,1	11,6	12,1
tsuck groupé	12	12,5	13
tsuck groupé avec demi vrille	12,3		13,3
tsuck carpé	12,2	12,7	13,2
tsuck tendu	12,5	13	13,5
tsuck tendu avec demi vrille	12,8		13,8
tsuck vrille	13,5		14,5
tsuck vrille et demi	13,8		14,8
tsuck double vrille	14,5		15,5
yurchenko groupé			14
yurchenko carpé			14,2
yurchenko tendu			14,5
yurchenko tendu avec vrille			15,5
rondade tremplin 1/2 tour lune			12,8
rondade tremplin 1/2 tour lune vrille			13,8
rondade tremplin 1/2 tour et lune salto			14,8

Note de départ maximum	
N8	10,9
N7	11,2
N6	12,1
N5	12,5
N4	13,6
N3	13,9
N2	14,3
N1	15