

" Note Trampo "	<h1>SAUT</h1>	"Note Tremplin"
<u>pour les + de 13 ans :</u> trampoline ou tremplin -trampoline ou double tremplin		<u>pour les + de 13 ans :</u> 1 tremplin
<u>pour les 12 ans et - :</u> trampo		<u>pour les 12 ans et - :</u> double tremplin ou tremplin-trampoline

table de saut de 1m à 1,15m ou pile de tapis à 1m

	saut par impulsion saut droit puis fente ATR plat dos (sans envol)	9,5
9,5	lune plat dos	10,5
10,5	lune	11,5

saut 1m20 à 1m35

10,5	lune	11,5
10,7	yamashita (lune carpé)	11,7
11,5	lune vrille	12,5
11,8	lune vrille et demi	12,8
12,5	lune salto groupé	13,5
12,8	lune salto groupé avec 1/2 vrille	13,8
12,7	lune salto carpé	13,7
13	lune salto groupé avec 1/2 vrille	14
13	lune salto tendu	14
13,3	lune salto tendu 1/2 vrille	14,3
14,5	lune double avant	15,5

10,8	pétrick	11,8
11,1	pétrick vrille	12,1

12	tsuck groupé	13
12,3	tsuck groupé avec demi vrille	13,3
12,2	tsuck carpé	13,2
12,5	tsuck tendu	13,5
12,8	tsuck tendu avec demi vrille	13,8
13,5	tsuck vrille	14,5
13,8	tsuck vrille et demi	14,8
14,5	tsuck double vrille	15,5

appel tremplin-trampoline

13	yurchenko groupé	14
13,2	yurchenko carpé	14,2
13,5	yurchenko tendu	14,5
14,5	yurchenko tendu avec vrille	15,5

11,8	rondade tremplin 1/2 tour lune	12,8
12,8	rondade tremplin 1/2 tour lune vrille	13,8
13,8	rondade tremplin 1/2 tour et lune salto	14,8

Note de départ maximum	
N8	10,9
N7	11,2
N6	12,1
N5	12,5
N4	13,6
N3	13,9
N2	14,3
N1	pas de max

saison 2021/2022

+ de 13 ans : 2008 et avant
12 ans et moins: 2009 et après