

feuille jugement saut

CLUB:

Jambes écartées -> 3 Jambes fléchies -> 3	Corps cambré/cassé->5 Déviation -> 2 Epaules en avant -> 3 Bras fléchis -> 5 Appui prolongé 0/3/5	Amplitude (h et l) -> 8 Position du corps -> 3 Jambes écartées -> 3 Jambes croisées -> 3 Jambes fléchies -> 3	Réception
1er envol	appui	2° envol	
Dynamisme insuffisant -> 5			

Jambes écartées -> 3 Jambes fléchies -> 3	Corps cambré/cassé->5 Déviation -> 2 Epaules en avant -> 3 Bras fléchis -> 5 Appui prolongé 0/3/5	Amplitude (h et l) -> 8 Position du corps -> 3 Jambes écartées -> 3 Jambes croisées -> 3 Jambes fléchies -> 3	Réception
1er envol	appui	2° envol	
Dynamisme insuffisant -> 5			

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:																					
tremplin		double tremplin		trampo		trampo tramp		HL		P		JE		JC		JF		dynamisme		R																	
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	dynamisme	R

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:																					
tremplin		double tremplin		trampo		trampo tramp		HL		P		JE		JC		JF		dynamisme		R																	
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	dynamisme	R

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:																					
tremplin		double tremplin		trampo		trampo tramp		HL		P		JE		JC		JF		dynamisme		R																	
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	dynamisme	R

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:																					
tremplin		double tremplin		trampo		trampo tramp		HL		P		JE		JC		JF		dynamisme		R																	
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	dynamisme	R

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:																					
tremplin		double tremplin		trampo		trampo tramp		HL		P		JE		JC		JF		dynamisme		R																	
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	dynamisme	R

saut :				note de départ:				prénom:				saut :				note de départ:																					
tremplin		double tremplin		trampo		trampo tramp		HL		P		JE		JC		JF		dynamisme		R																	
JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	JE	JF	CC	D	E	BF	AP	HL	P	JE	JC	JF	dynamisme	R