

EQUIPE:	NIVEAU 1	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 3,5 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,7	I • 1 lâcher 0,5 min. II • 2 bascules différentes minimum III • 1 élément avec passage à l'ATR IV • 1 grand tour V • 1 sortie à 0,4 min.
	Exec = 6 pts		
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	TOTAL = 15 pts		
BONUS : si un élément à 0,6 min. dans le mouvement			

Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 2	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 2,8 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,7	I • 1 lâcher à 0,5 min. ou 1 <u>grand tour</u> B II • 2 bascules différentes minimum III • 1 élément avec passage par l'ATR IV • 1 élément à 0,5 min. V • 1 sortie à 0.4 min.
	Exec = 6 pts		
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	TOTAL = 14,3 pts		
BONUS : si I est validée par un grand tour			

Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 3	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 2,4 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,6	I • 1 lâcher OU un passage par l'ATR II • 2 bascules différentes minimum III • 1 élément de la famille des élans ou des rotations IV • 1 élément à 0,4 min. B V • 1 sortie
	Exec = 6 pts		
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	TOTAL = 13,9 pts		
BONUS : si IV est validée par un élément à 0,5 min			

Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 4	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 2,1 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,5	I • 1 élément de la famille des «balancés» II • 1 bascule III • 1 élément de la famille des élans ou des rotations B IV • 1 élément à 0,4 min. V • 1 sortie à 0,3 min.
	Exec = 6 pts		
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	TOTAL = 13,6 pts		
BONUS : si III est validée par un élément à 0,4 min			

Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	+ de 1 tour d'appuis avant ou arriere (pas du niveau)	Diff		<u>Déduction</u>
			Exec		
			ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
			Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 5	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 2,0 pts	6 éléments différents minimum 0,2 à 0,4	I • 1 <u>bascule</u> ou 1 oscillation B II • 1 élément de la famille des balancers (0,3 min.) III • 1 changement de barres min. IV • 1 sortie 0,3 min.
	Exec = 6 pts		
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	TOTAL = 12,5 pts		BONUS : si I est validée par une bascule

Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4 B
		Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 6	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 1,6 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,3	I • 1 élément de la famille des «balancés» (0,3 min) II • 1 élément de la F des «rotations» ou des «élans» III • 1 changement de barres minimum IV • 1 entrée (0,2 min.) et 1 sortie (0,2 min) B
	Exec = 6 pts		
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)		
	Bonus = 0,5 pts		
	TOTAL = 12,1 pts		BONUS : si IV est validée par un élément à 0,3 (l'entrée ou la sortie)

Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>				
		Exec						
		ES/Bonus		1	2	3	4	B
		Note de départ						
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>				
		Exec						
		ES/Bonus		1	2	3	4	B
		Note de départ						
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>				
		Exec						
		ES/Bonus		1	2	3	4	B
		Note de départ						
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>				
		Exec						
		ES/Bonus		1	2	3	4	B
		Note de départ						
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>				
		Exec						
		ES/Bonus		1	2	3	4	B
		Note de départ						

EQUIPE:	NIVEAU 7	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 1,2 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2	I • 1 élément mini de la famille des «balancés» II • 1 élément mini de la famille des «rotations» III • 1 élément mini de la F des «élans» OU 1 élément de la F «venir à l'appui» IV • une sortie à 0,2 et/ou une entrée à 0,2
	Exec = 6 pts		
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)		
	TOTAL = 11,2 pts		

Prénom	cadence et rythme	Diff	Déduction
		Exec	
		ES/Bonus	1 2 3 4
		Note de départ	
Prénom	cadence et rythme	Diff	Déduction
		Exec	
		ES/Bonus	1 2 3 4
		Note de départ	
Prénom	cadence et rythme	Diff	Déduction
		Exec	
		ES/Bonus	1 2 3 4
		Note de départ	
Prénom	cadence et rythme	Diff	Déduction
		Exec	
		ES/Bonus	1 2 3 4
		Note de départ	
Prénom	cadence et rythme	Diff	Déduction
		Exec	
		ES/Bonus	1 2 3 4
		Note de départ	

EQUIPE:	NIVEAU 8	DIFFICULTES	BARRES
	Diff = 0,9 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2	I • 1 élément de la famille des «balancés» II • 1 élément min. BI et 1 élément min. BS III • 1 élément de la famille des «élans» IV • 1 entrée et/ou sortie
	Exec = 6 pts		
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)		
	TOTAL = 10,9 pts		

Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4
		Note de départ		
Prénom	cadence et rythme	Diff		<u>Déduction</u>
		Exec		
		ES/Bonus		1 2 3 4
		Note de départ		