

EQUIPE:	NIVEAU 1	DIFFICULTES	POUTRE					
	Diff = 3,5 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,7	I • 2 sauts gymniques ≠ dont 1 saut à 0,5 min. II • 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe III • 1 LA dont 1 élément avec envol B IV • 1 salto sur la poutre V • 1 sortie à 0,4 min.					
	Exec = 6 pts							
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)							
	Bonus = 0,5 pts							
	TOTAL = 15 pts							
BONUS : s'il y a 2 salti ≠ dans le mouvement ou III validée par une LA de 2 éléments avec envol								

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution						
						Exec							
						ES/Bonus		1	2	3	4	5	B
						Note de départ							
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution						
						Exec							
						ES/Bonus		1	2	3	4	5	B
						Note de départ							
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution						
						Exec							
						ES/Bonus		1	2	3	4	5	B
						Note de départ							
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution						
						Exec							
						ES/Bonus		1	2	3	4	5	B
						Note de départ							

EQUIPE:	NIVEAU 2	DIFFICULTES	POUTRE					
	Diff = 2,8 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,7	I • 2 sauts gymniques différents dont 1 saut à 0,5 min. II • 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe III • 1 LA dont 1 élét à 0,5 min. (avec ou sans envol) IV • 1 élément acrobatique à 0,4 min. V • 1 sortie à 0,4 min.					
	Exec = 6 pts							
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		BONUS : s'il y a un salto dans le mouvement					
	Bonus = 0,5 pts							
	TOTAL = 14,3 pts							

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution						
						Exec							
						ES/Bonus		1	2	3	4	5	B
						Note de départ							
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution						
						Exec							
						ES/Bonus		1	2	3	4	5	B
						Note de départ							
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution						
						Exec							
						ES/Bonus		1	2	3	4	5	B
						Note de départ							
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution						
						Exec							
						ES/Bonus		1	2	3	4	5	B
						Note de départ							

EQUIPE:	NIVEAU 3	DIFFICULTES	POUTRE					
	Diff = 2,4 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,6	I • 1 élément de la famille des renversements B II • 1 pirouette 360° mini sur 1 jambe III • 2 sauts gymniques différents dont 1 saut à 0,4 min. IV • 1 élément acrobatique à 0,5 min. B V • 1 sortie à 0,3 min.					
	Exec = 6 pts							
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)	Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,7 (valeur = 0,6)	BONUS : si IV est validée par un élément de sens différent du renversement de l'ES I					
	Bonus = 0,5 pts							
	TOTAL = 13,9 pts							

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction				
						Exec					
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B				
						Note de départ					
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction				
						Exec					
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B				
						Note de départ					
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction				
						Exec					
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B				
						Note de départ					
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction				
						Exec					
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B				
						Note de départ					

EQUIPE:	NIVEAU 4	DIFFICULTES	POUTRE					
	Diff = 2,1 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,5	I • 1 élément de la famille des «renversements» II • 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe III • 2 sauts gymniques différents IV • 1 élément acrobatique B V • 1 sortie à 0,3 min					
	Exec = 6 pts							
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)	Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,6 (valeur = 0,5)	BONUS : si IV est validée par un élément acrobatique à 0,4 mini					
	Bonus = 0,5 pts							
	TOTAL = 13,6 pts							

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution					
						Exec						
						ES/Bonus		1	2	3	4	5 B
						Note de départ						
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution					
						Exec						
						ES/Bonus		1	2	3	4	5 B
						Note de départ						
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution					
						Exec						
						ES/Bonus		1	2	3	4	5 B
						Note de départ						
Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Dédution					
						Exec						
						ES/Bonus		1	2	3	4	5 B
						Note de départ						

EQUIPE:	NIVEAU 5	DIFFICULTES	POUTRE					
	Diff = 2,0 pts	6 éléments différents minimum 0,2 à 0,4	I • 1 élément de la F des renversements à 0,3 min.					
	Exec = 6 pts		II • 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe					
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)	Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,5 (valeur = 0,4)	III • 2 sauts gymniques différents dont 1 saut à 0,3 min.					
	Bonus = 0,5 pts		IV • 1 sortie à 0,3 min.					
	TOTAL = 12,5 pts		BONUS : Réaliser un deuxième élément acrobatique à 0,3 mini					

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 B
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 B
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 B
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 B
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 B
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 B
						Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 7	DIFFICULTES	POUTRE					
	Diff = 1,2 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2 Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,3 (valeur = 0,2)	I • 1 élément de la famille des «renversements»					
	Exec = 6 pts		II • 1 demi tour sur 1 jambe					
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)		III • 2 sauts gymniques différents dont 1 saut à 0,2min.					
	TOTAL = 11,2 pts		IV • 1 sortie à 0,2					

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 8	DIFFICULTES	POUTRE				
	Diff = 0,9 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2 Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,3 (valeur = 0,2)	I • 1 élément de la famille des «renversements» II • 1 demi tour III • 2 sauts différents min. IV • 1 entrée et/ou sortie à 0,1 mini				
	Exec = 6 pts						
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)						
	TOTAL = 10,9 pts						

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	position/déplacement sens ≠	passage proche poutre	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		