

EQUIPE:	NIVEAU 1	DIFFICULTES	SOL				
	Diff = 3,5 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,7	I • 1 PG de 2 éléments ≠ dont 1 saut écart antéro postérieur (1 des 2 éléts doit être à 0,5 min.) II • 1 LA dont 1 salto à 0,5 min. III • 1 salto à 0,6 min. OU 1 LA de 2 salti OU 1 diago avec 1 salto lié à 1 LA avec salto IV • 1 salto à 0,6 min. V • 1 élément à 0,6 min. B				
	Exec = 6 pts						
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)						
	Bonus = 0,5 pts						
	TOTAL = 15 pts		BONUS : si V est validée par un élément à 0,7				

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	

EQUIPE:	NIVEAU 2	DIFFICULTES	SOL				
	Diff = 2,8 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,7	I • 1 PG de 2 éléments diff dont 1 saut écart antéro post (1 des 2 élts doit être à 0,5 min.)				
	Exec = 6 pts		II • 1 LA dont 1 salto à 0,5 min.				
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)		III • 1 salto à 0,6 min. OU 1 LA de 2 salti OU 1 diagonale avec 1 salto lié à 1 LA avec salto				
	Bonus = 0,5 pts		IV • 1 élément acrobatique à 0,4 min. B				
	TOTAL = 14,3 pts		V • 1 élément à 0,5 min.				
BONUS : si IV est validée par un salto							

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	

EQUIPE:	NIVEAU 3	DIFFICULTES	SOL				
	Diff = 2,4 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,6	I • 1 PG de 2 éléments ≠ dont 1 saut écart antéro postérieur (1 des 2 élts doit être à 0.4 min.) II • 1 LA avec un salto . III • 1 LA avec salto à 0,4 min de sens différent à l'exigence II IV • 1 rotation longitudinale de 360° min. gymnique ou acrobatique à 0,4 min V • 1 élément à 0,5 min B				
	Exec = 6 pts						
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)	Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,7 (valeur = 0,6)	BONUS : si V est validée par un élément acrobatique à 0,5 min				
	Bonus = 0,5 pts						
	TOTAL = 13,9 pts						

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff	Déduction
						Exec	
						ES/Bonus	1 2 3 4 5 B
						Note de départ	

EQUIPE:	NIVEAU 4	DIFFICULTES	SOL			
	Diff = 2,1 pts	6 éléments différents minimum entre 0,3 et 0,5	I • 1 PG de 2 éléments différents dont 1 saut écart antéro postérieur II • 1 LA avec envol dont un salto B III • 1 LA avec envol (tous les éléments sont avec envol) B IV • 1 pirouette 540° min. sur 1 jambe V • 1 élément à 0,4 min.			
	Exec = 6 pts					
	ES = 5 pts (5 x 1 pt)	Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,6 (valeur = 0,5)	BONUS : si II et III sont de sens différents			
	Bonus = 0,5 pts					
	TOTAL = 13,6 pts					

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		<u>Déduction</u>
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4 5 B
						Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 5	DIFFICULTES	SOL					
	Diff = 2,0 pts	6 éléments différents minimum 0,2 à 0,4	I • 1 PG de 2 éléments ≠ dont 1 saut écart antéro postérieur (1 des 2 élts doit être à 0.3 min.) II • 1 LA en avant (tous les éléments sont avec envol) III • 1 LA (tous les éléments sont avec envol) B IV • 1 pirouette 360° min. sur 1 jambe BONUS : si III est validée par au moins un élément en arrière					
	Exec = 6 pts							
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)							
	Bonus = 0,5 pts	Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,5 (valeur = 0,4)						
	TOTAL = 12,5 pts							

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 6	DIFFICULTES	SOL					
	Diff = 1,6 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,3	I • 1 PG de 2 éléments différents dont au moins 1 saut à 0,3 min II • 1 SA de 3 éléments sans envol dont 1 élt à 0,2 min. III • 1 SA de 2 élt avec envol (les 2 sont avec envol) IV • 1 élément à 0,3 B					
	Exec = 6 pts							
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)	Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,4 (valeur = 0,3)	BONUS : si IV est validée par un élément acrobatique					
	Bonus = 0,5 pts							
	TOTAL = 12,1 pts							

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus	1 2 3 4 B	
						Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 7	DIFFICULTES	SOL					
	Diff = 1,2 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2 Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,3 (valeur = 0,2)	I • 1 PG de 2 éléments ≠ dont 1 saut mini à 0,2 min. II • 1 SA de 3 éléments minimum III • 1 SA de 2 éléments : 1 pris dans les renversements et l'autre à 0,2 IV • 1 élément acro à 0,2					
	Exec = 6 pts							
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)							
	TOTAL = 11,2 pts							

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats	Diff		Déduction
						Exec		
						ES/Bonus		1 2 3 4
						Note de départ		

EQUIPE:	NIVEAU 8	DIFFICULTES	SOL						
	Diff = 0,9 pts	6 éléments différents minimum 0,1 à 0,2 Possibilité de prendre 1 élément gymnique à 0,3 (valeur = 0,2)	I • 1 PG de 2 éléments différents dont 1 saut mini II • 1 SA de 2 éléments minimum III • 1 SA de 2 éléments pris dans 2 familles différentes IV • 1 élément à 0,2						
	Exec = 6 pts								
	ES = 4 pts (4 x 1 pt)								
	TOTAL = 10,9 pts								
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>
							Exec		
							ES/Bonus		1 2 3 4
							Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>
							Exec		
							ES/Bonus		1 2 3 4
							Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>
							Exec		
							ES/Bonus		1 2 3 4
							Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>
							Exec		
							ES/Bonus		1 2 3 4
							Note de départ		
Prénom	musique/mvt	passage sol	choré variée	cadence et rythme	pieds plats		Diff		<u>Déduction</u>
							Exec		
							ES/Bonus		1 2 3 4
							Note de départ		