



La CNS vous informe !
août 2024



Stage T

La visio de retour du stage T (ouverte à toutes et tous) aura lieu mardi 10 septembre à 20h30 – [inscriptions](#) –

Montées / descentes

| [voir le règlement](#) |

Les règles de montées obligatoires ou d'obligation de maintien ont été présentées et validées lors du stage T de juillet. Dans la plupart des cas, 2 jokers sont désormais autorisés

Demandes de dérogation

| [accéder au formulaire](#) |

Les demandes de dérogation doivent obligatoirement passer par le formulaire en ligne. Toutes les demandes validées avant le 22 septembre recevront une réponse début octobre. Les autres demandes devront avoir été validées avant le 31 octobre 2024 et recevront une réponse début novembre.

Modifications de règlement

| [nouveau règlement \(brouillon\)](#) |

Notre programme technique – brochure – commence à évoluer. La partie règlement a été retravaillée, et la version "propre" sera disponible prochainement. Vous pouvez déjà la consulter.

De nouvelles catégories ont été validées et seront donc mises en place sur les compétitions de la saison 2024-2025. Pour rappel, l'âge d'un.e gymnaste est déterminé par son année de naissance et par l'année de début de la saison en cours (pour cette saison : 2024). Exemple : un gymnaste né en 2009 aura 15 ans (2024 – 2009 = 15)

FEMININES								
Filière	N8	N7	N6	N5	N4	N3	N2	N1
jeunes	7-9	7-9						
	7-10	7-11	7-11					
	7-12	7-12	7-12	7-12				
	7-14	7-14			7-14			
groupe ou nationale			11-13	11-14	11-14			
			11-16	11-16	11-16	11-18	11-18	
	11 et +	11 et +	11 et +	11 et +	11 et +	11 et +	11 et +	11 et +

MASCULINS							
Filière	N7	N6	N5	N4	N3	N2	N1
régionale ou jeunes	6-8	7-10					
	7-10	7-14	7-14	7-14			
groupe ou nationale			11-16	11-16			
		11 et +	11 et +	11 et +	11 et +	11 et +	11 et +

