

**wfolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

**Compte rendu Stage Technique**  
**Gymnastique**  
**Juillet 2023**



Fédération sportive de  
la **ligue** de  
**l'enseignement**  
un avenir par l'éducation populaire

## Sommaire

<b>PLANNING</b> .....	4
<b>COMPTE-RENDU</b> .....	5
<b>SAISON 2022-2023</b> .....	5
<b>Compétitions</b> .....	5
<i>Groupe 1</i> .....	5
<i>Groupe 2</i> .....	5
<i>Groupe 3</i> .....	6
<i>Groupe 4</i> .....	6
<i>Finales Nationales</i> .....	7
<i>Récompenses</i> .....	8
<b>Partenariat</b> .....	8
<i>Gymnova</i> .....	8
<i>Quatro</i> .....	8
<b>Accueil des nouveaux clubs</b> .....	8
<b>Engagements en ligne</b> .....	9
<b>Cartons jaunes</b> .....	9
<b>Nuisances sonores</b> .....	9
<b>Protections gymnastes</b> .....	9
<b>Shorty</b> .....	10
<b>Concours vidéo 2023</b> .....	10
<b>Abandon du CD</b> .....	11
<b>GAM</b> .....	11
<i>Finales agrès</i> .....	11
<i>Individuels en finales</i> .....	11
<b>Mascotte CNS : bienvenue JIM</b> .....	11
<b>SAISON 2023-2024</b> .....	15
<b>Calendrier des visio</b> .....	15
<b>MINI-SITES</b> .....	15
<b>Site animation</b> .....	15
<b>Site jugement</b> .....	15
<b>LOGICIEL DE COMPÉTITION</b> .....	16
<b>Montées / Descentes</b> .....	16
<b>POINTS DIVERS</b> .....	17
<b>Certificats médicaux</b> .....	17
<b>Précisions CNS</b> .....	17

Stage T – 8&9 juillet 2023



<i>Autorisation shorty/legging</i> .....	17
<i>Précision équipe départementale/régionales</i> .....	17
<i>Listing fiches éléments GAF modifiées</i> .....	18
<b>Animation</b> .....	19
<b>Jugement - QCM / validation</b> .....	19
<b>Jugement GAF</b> .....	19
<b>Jugement GAM</b> .....	20
<b>TRAMPOLINE</b> .....	21
<b>ANNEXES</b> .....	22
<b>Pourcentages pour les montées obligatoires – féminines</b> .....	22
<b>Pourcentages pour les montées obligatoires - masculins</b> .....	26

## PLANNING

### SAMEDI

jusqu'à 11h	Accueil
11h-12h30	<ul style="list-style-type: none"><li>→ Point sur le trampoline</li><li>→ Bilan de la saison 2022-2023<ul style="list-style-type: none"><li>○ Compétitions</li><li>○ Partenariat</li><li>○ Engagements en ligne</li><li>○ Cartons jaunes</li><li>○ Nuisances sonores</li><li>○ Protections</li><li>○ Shorty</li><li>○ Concours vidéo</li><li>○ Abandon CD</li><li>○ GAM</li></ul></li><li>→ Rappel visios</li><li>→ animateurs</li><li>→ Jugement</li></ul>
12h30-13h30	Déjeuner
13h30-17h00	TEMPS COMMUN : Intro générale puis travail en groupes
17h15-19h00	Restitution et échanges
19h00	apéro des régions
21h00-23h00	Temps libre // Temps de travail CNS

### DIMANCHE

9h00-10h00	Projections 2023-2024 <ul style="list-style-type: none"><li>- Groupes de travail</li><li>- Montées descentes</li></ul>
10h00-12h30	Temps de travail spécifique : <ul style="list-style-type: none"><li>- animateurs</li><li>- Officiels GAF : QCM, outils, litiges, quizz national, sélection des vidéos jugement, définition date limite</li><li>- Officiels GAM : QCM, outils, litiges, quizz national, échéancier</li></ul>
12h30-13h30	Déjeuner
13h30-15h00	Bilan et fin de stage Prochain stage
15h00	FIN DU STAGE !

## COMPTE-RENDU

### SAMEDI

Mot d'accueil par Gabriel Rousseau, directeur de la ligue de l'enseignement du Cher (18).

### SAISON 2022-2023

#### Compétitions

##### Groupe 1

→ Demi-Finales à Aras et Mouvaux

Sur 2 week-ends différents. Pas de soucis particuliers à signaler.

→ Finales Jeunes à Cergy

Une salle sur 3 jours avec du matériel gonflable. Rien de particulier à signaler.

##### Groupe 2

→ Demi Finales à Montmélian

La compétition s'est bien passée mais l'organisation a été très difficile, avec un devis de location Gymnova a plus de 10 000€, heureusement nous avons pu louer le plateau régional de la FFgym qui 1 mois avant la compétition nous à proposer une location à moitié prix. Nous avons apprécié la proximité des 2 gymnastes qui étaient à 10 minutes à pieds.

→ Finales Jeunes à Boën sur lignon

Week-end bien passé sur le plan général. Très bonne ambiance du côté des gyms et des entraîneurs qui semblaient être très satisfaits. Buvette excellente malgré une attente un peu longue aux tickets. Très bons retours également sur les indications (fléchage dans le gymnase). Stationnement difficile (problème avec Aldi). Organisation en amont assez lourde avec les 2 gymnases et pour rendre la compétition comme une finale et marque plus qu'une autre compétition. Mais grosse motivation de la part du bureau et joué. Difficulté à obtenir des devis pour la location d'un plateau mixte. Différentes propositions souvent échouées.

Une fois que le choix s'est porté sur la remorque FFG par défaut, de nombreuses difficultés pour les joindre pour avoir des devis officiels pour avoir des confirmations. Et de nombreux pépins sur le matériel. Communication désastreuse.

Beaucoup d'inquiétudes quant aux normes. Discours parfois différent entre le cahier des charges et les normes de la brochure et des retours officiels parfois contradictoires là-dessus. De bons retours aussi au niveau du public.

Stage T – 8&9 juillet 2023

Bonne organisation au niveau de la commission qui permet un vrai soutien.



Quelques bénévoles ont par contre subi des remarques désagréables d'officiels de la gym :

- trop de pression au niveau du secrétariat
- demande d'eau pour les juges de manière irrespectueuse (1 bouteille par juge et des boissons à volonté sur la table de collation pourtant...)
- officiels non repérables à la buvette ont dû payer leur consommation (réfléchir à donner un badge à tous les officiels).

Malgré tous ces points le bureau reste content et trouve dans l'ensemble que cela s'est super bien passé et que c'était une belle expérience. Même si on pensait faire plus de bénéfices.

Les parents des gyms très satisfaits aussi et impressionnés par l'ampleur de la compétition. Idem pour la mairie.

Une remarque sur les récompenses qui étaient les mêmes sur les finales A, B et C.

### Groupe 3

- Demi Finales GAF à Bagnols-sur-cèze

Très peu de gradins. Les foods trucs coûtaient chers pour les déplacements collectifs, et la gestion de l'argent a chaque food truck était difficile et cela mettait du temps. Rien à signaler sur le déroulement de la compétition.

- Finales Jeunes à Villeneuve sur lot

Ca a très bien tourné, pas de retard, bonne organisation. Des différences de jugement entre le premier et le dernier tour ont été relevées.

### Groupe 4

- Demi-Finales GAF et GAM G3/G4 à Lempdes et Pont du Château

La gestion des finales par agrès a été difficile. C'était positif que ces qualifications se passent en même temps que le dernier tour des filles car cela ne rajoutait pas de temps le dimanche. Pas de problèmes de matériel. Trop de public sur le bord du praticable. Les réunions des juges GAM étaient trop rapides et succinctes, certains juges ont été en difficulté.

- Finales Jeunes à Vignieux de Bretagne

Beaucoup de bénévoles (200!!). Palmarès à l'extérieur très positif. Les réunions juges étaient succinctes, rapides et c'était difficile pour les nouveaux juges. Pourquoi avoir séparé le contrôle des licences de la salle d'échauffement, car c'était une perte de temps pour les gymnastes ?

De façon général on a remarqué beaucoup de jeunes juges qui officiaient pour la première fois sur les finales, il semble nécessaire d'alerter les clubs et qu'ils soient vigilants sur ce point : ce n'est pas forcément le meilleur moment pour qu'ils s'essaient à juger.

La date commune Finales Jeunes et Compétition GAM G3/G4 en même temps c'est très compliqué.

Sur ufolepgym.com, il est possible de retrouver les documents liés à une organisation de compétition.

| [organiser sa compétition](#) |

Sur les compétitions nationales, il est important que la CNS aient toutes les informations. Une réunion a lieu de début de saison et une demande est faite par mail sur les conditions (stands, matériel, ancrages, capacités, etc.).

### *Finales Nationales*

→ St-Cyr-l'école et Fontenay-le-fleury

Les réunions de juges avec les QR codes ont donné des ressentis très mitigés, les juges ont eu l'impression de manquer de réunion de juges, d'échanges. Ils ont apprécié le jugement vidéo. Beaucoup de cornes de brumes. Au niveau de la buvette beaucoup de manques dès le samedi. Choses positives : le palmarès à l'envers a été très apprécié et permettait aux équipes des dernières places d'être considérées.

Pour la GAM les retours sont moins positifs. Le praticable gonflable n'était pas optimal sur les derniers tours. Déception des niveaux 3-2-1 sur cette utilisation, avec des gyms qui ont du modifier leurs enchaînements. Pourquoi ce n'était pas pour les filles ? Les salles d'échauffement étaient bien trop petites, pourquoi avoir mis 12 équipes GAM dans la petite salle d'échauffement et les 8 équipes GAF dans la grande. La finale par agrès en même temps que le dernier tour des filles était très appréciable. Il y a eu énormément de problèmes au niveau logistique qui expliquait le pourquoi de tel praticable à tel endroit, on a cherché des solutions mais c'était impossible.

Ne serait-il pas possible d'harmoniser le mode de qualification pour les finales agrès GAM pour tout le monde ? Ne faudrait-il pas penser à un règlement national unique pour les finales agrès GAM ? La soirée improvisée du samedi soir a été appréciée.

Jugement :

Il y a eu un ressenti négatif vis-à-vis d'un responsable juge le samedi sur Fontenay.

En N3 11+ GAF un juge ne semblait pas impartial et il a été difficile pour les autres juges d'échanger avec elle.

Lorsque c'est possible, il a été apprécié pour plus de neutralité de switcher les juges de plateaux. Ne faut-il pas réfléchir à la présence de juges experts/arbitres ?

N'y a-t'il pas un écremage à faire dès les départementaux ? En terme d'engagement et de catégorie. C'est le rôle des départements de veiller à cela et de jouer le jeu. On avait mis en place la règle des 90% mais pour plusieurs raisons (différences de jugement, les entraîneurs qui changent les mouvements), nous étions revenus sur cette règle.

Le dossier est paru trop tard. Sur les organigrammes il n'y avait pas l'adresse complète, les clubs manquaient d'informations pour s'organiser.

Le polo orange des responsables de juges a pu perturber certaines personnes, du fait de la tenue spécifique demandée aux juges qui est blanche. Il faudrait que les membres CNS soient d'une couleur différente.

## Récompenses

Les médailles en bois n'ont pas toujours été très appréciées mais les trophés étaient sympas. Les clubs sont un peu perdus, et parfois frustrés, du fait qu'il n'y a pas d'harmonisation dans les récompenses. Parfois les individuel.le.s sont récompensé.e.s, parfois non. Parfois les équipes ont des coupes, parfois des médailles, parfois les deux.

## Partenariat

### Gymnova

Problème de coût sur les locations de plateaux. Les variations étaient énormes suivant les demandeurs. Il pourrait être intéressant que l'ensemble des compétitions nationales soient gérées par le national. Il est important d

### Quatro

Réunion en septembre.  
Il est important de clarifier tous les éléments de ce partenariat, notamment sur la gestion des stands

## Accueil des nouveaux clubs

| [livret de fonctionnement](#) | [communication](#) |

Globalement, les nouveaux clubs ne connaissent pas le livret de fonctionnement et ont du mal à avoir l'ensemble des informations. Il est souhaitable que les départements leur transmettent le document et les accompagnent, notamment dans le positionnement de leurs équipes. Il serait souhaitable aussi que la CNS soit informée de l'arrivée de ces nouveaux clubs afin d'éviter de les mettre dans les grilles de jugement (comme c'est la 1ère saison, ils sont dispensés de fournir un juge)

2022-2023 : 16 nouveaux clubs affiliés.

Sur proposition de Fanny, la CNS a réalisé une communication pour ces clubs afin de présenter les différents points techniques et administratifs.

Nous essaierons de pérenniser cette action, notamment avec un retour du national sur cette liste de nouveaux clubs.

=> non envoyé en 2022-2023

## Engagements en ligne

Spécificité cette année la case engagement “régional” ou “national”. Encore quelques erreurs mais qui restent très minimales et quelques changements qui ne devraient plus apparaître. Le choix par défaut c’était régional, alors qu’il faudra mettre national.

Une vérification sera faite aussi sur les équipes départementales (si que des gyms d’un club, alors pas d’équipe départementale mais celle du club).

On poursuit donc les engagements en ligne.

## Cartons jaunes

| [parution CNS](#) | [Document carton](#) | [Formulaire en ligne](#) |

Ils ont été mis en place cette saison.

A ce jour, 2 cartons ont été déposés suite à des comportements d’entraîneurs non appropriés.

Un bilan sera fait à chaque stage T avec les quantités de cartons et les causes.

Il est important de les transmettre à la CNS qui en assure le suivi.

Il semble aussi intéressant de ne pas les mettre facilement mais bien quand il y a récurrence d’une petite faute (retard...).

Département de l’intéressé	Cause
94	Attitude incorrecte de l’entraîneur
95	Attitude incorrecte de l’entraîneur

## Nuisances sonores

| [parution CNS](#) |

Malgré la communication, quelques rappels ont été nécessaires auprès du public lors des finales. Il est important de le faire apparaître dans les dossiers des finales.

Préciser les termes corne de brume =/ de klaxon.

## Protections gymnastes

| [parution CNS](#) |

Il y a eu plusieurs protections avec armatures (renforcement rigide), difficile à gérer, qui vérifie cela ? Certaines régions semblaient ne pas connaître cette information.

=> C’est aux juges d’interpeller un responsable des juges. Lors des Finales Nationales c’est un membre CNS qui prend la décision.

## Shorty

L'an dernier, présentation du bilan positif suite à 5 années d'autorisation du Shorty en île de France :

Rappel de la règle mise en place par l'Île de France :

La possibilité de laisser une gymnaste porter un "shorty" est reconduit pour nos phases départementales et régionales.

Nous rappelons aux clubs qu'il s'agit bien d'un aménagement régional, qui ne sera donc pas valable sur les phases nationales (finales jeunes, demi-finales, finales nationales).

Cet aménagement est soumis à certaines règles :

- Il est défini comme étant un mini short moulant s'arrêtant juste en dessous des fesses.
- En dehors de la marque du fournisseur, il ne devra comporter aucune inscription (tenue incorrecte).
- Si possible il pourra être de la couleur du justaucorps pour plus d'harmonisation.
- Il devra être porté en plus du justaucorps, et par-dessus ce dernier.

Certaines régions devaient tester.

Quelle suite ?

Dans le Groupe 3 : autorisation du port du short après avoir prévenu le responsable des juges qui fournissait un papier avec le nom de la gymnaste autorisant le port du short.

Dans le Groupe 4 : essai. Il a été autorisé jusqu'aux demi-finales-finales jeunes ainsi que le legging. Globalement c'est plutôt les N8-N7 11/15 ans. Pas énormément de gyms concernées, souvent les mêmes clubs.

=> Pour la saison 2023/2024 : obligation de test de l'autorisation du port du shorty ou du legging.

- Obligation pour toute l'équipe ? non
- Le même pour toutes ? non

## Concours vidéo 2023

"Une semaine dans la peau d'un entraîneur"

Peu de succès cette saison, moins de participants. Peut être à ne pas renouveler tous les ans.

club	département	TOTAL likes	Facebook	Instagram
Olympic Gym Gardanne	13	906	362	544
Gymnastique Marcy Charbonnières	69	701	170	531
Meyzieu gym artistique	69	492	90	402
JAH Gymnastique sportive	38	425	127	298
Cournon d'Auvergne	63	385	95	290
Association Amicale Sportive de Fresnes	94	234	47	187
Envol gym Charenton	94	96	8	88

## Abandon du CD

Des difficultés par endroit ? Aucune c'est parfait.

Nécessité d'harmoniser le format avec un document unique pour tout le territoire.

## GAM

Nécessité de dynamiser le secteur, et de trouver une ou deux personnes pour superviser l'ensemble.

Nécessité d'avoir davantage de relais sur les régions.

### *Finales agrès*

Système B dans les G3/G4 : respect des règles compliqué.

Le système B intègre un circuit de qualification dès les phases départementales jusqu'aux finales.

### *Individuels en finales*

Très apprécié notamment par les clubs à faibles effectifs.

## Mascotte CNS : bienvenue JIM



Notre mascotte s'appelle **Jim**.

Il a pu être présent sur le palmarès des Finales.

Il tournera chaque année dans le groupe organisateurs des Finales Nationales pour être également présent sur les Finales Jeunes et Demeurées finales du Groupe.

La saison 2023-2024, Jim sera dans le groupe 2.

### Projet NOUVELLE BROCHURE

L'objectif est de construire **un outil de formation** qui répond aux valeurs de l'UFOLEP.

WOOCLAP : <https://app.wooclap.com/STAGET2023?from=event-page>

Répartition en 4 groupes de travail. 2 temps de 1h30 chacun autour de 2 thèmes.

– **Exigences :**

- Réfléchir à une trame de propositions d'exigences évolutives sur 8 niveaux, puis la tester sur différents agrès
- Envisager des exigences communes GAM-GAF

Principe d'harmoniser les programmes GAF-GAM : barres, saut et sol.

Ils ont pensé à des familles, sans déterminer le nombre de familles. Les exigences seraient liées aux éléments de familles. Si on valide les exigences avec des éléments du niveau on aura une bonification. On repense le terme de "série" ça serait 2 éléments avec course, avec élan. On ne parle plus de séries sans envol ; il y aurait des éléments isolés sans envol, puis des éléments isolés avec envol, puis des séries avec envol, puis après des bonifications. La rondade rentre dans toutes les séries.

On est parti de la réflexion sur les éléments classés en cercle -> puis on s'est demandé ce que l'on ne voulait plus : plus de séries, plus d'éléments non reconnus, on a cherché quelque chose de clair et simple dans la réflexion. On a fait 5 "bries", avec au milieu, le noyau l'élément d'origine puis des cercles autour formant les différentes couches pour y ajouter les autres éléments. Avec l'idée de toujours mettre un minimum en demandant un nombre d'éléments issu de tel ou tel cercle. 5 familles d'éléments. Il semblait difficile de travailler sur les exigences sans réflexion sur le jugement. Est-ce qu'on part des exigences qui font la note, ou bien elles représentent une partie de la note?

– **Jugement :**

- Renouveau du jugement dans les valeurs de l'UFOLEP

Un groupe ne souhaitait pas travailler dessus, c'était difficile. "Valoriser plutôt que sanctionner". Ils ont gardé un modèle proche de celui actuel. Volonté de passer la chute à 1 point. Mais du coup il fallait ajouter d'autres points : valorisation en donnant des bonus dès le plus petit niveau :

- Pas de chute = bonus
- Toutes les exigences = bonus
- Artistique : points subjectifs s'appuyant sur une grille avec des critères plutôt objectifs (cadence, rythme...).

Question de la musique chez les GAM ? Avant elle existait en option. Attention souvent les GAM passent sur une musique de fond, il faudrait la supprimer.

Réflexion sur la complexité de notre jugement, la difficulté à former : les jeunes actuels sont différents de ceux du passé. Quelles solutions ? Différencier les juges, mais cela nécessiterait beaucoup de juges ce qui n'est pas possible. Demander à l'entraîneur de venir avec les enchaînements notés sur une feuille type (inspiration de l'UNSS) => pour les jeunes juges ? Les juges GAM ?

Autre groupe : idée de modifier l'approche du jugement en donnant moins d'importance aux juges. Réflexion sur la difficulté, en se disant que le nombre d'éléments pourrait varier selon les niveaux. Ex: N8 6 elements, pas de séries, un mouvement BI et un BS. Repenser la valeur des éléments 0,2 – 0,4 – 0,6... En N6 : 7 elements En N5 7 elements + 1 E bonus... A partir du N4 éléments de 0,2 à 0,8 (on peut tout faire). Reflexion sur les exigences : 6 ? Meme nombre pour tous, Exigences évolutives, ex : l'ES 1 = en avant pour tous les niveaux. Idée du jugement positif : jugement avec pénalités et bonifications différentes en fonction du nombre de fautes OU jugement positif où on gagne des points si les elements sont bien faits. On a alors retiré les 6 points d'exécution.

P/R EXAMEN JUGES : ne faut il pas repenser l'examen des N8-7 GAF car les notes de départ sont souvent complètes et ne fait pas la différence avec ceux qui ne la calculent pas bien?

– **Éléments :**

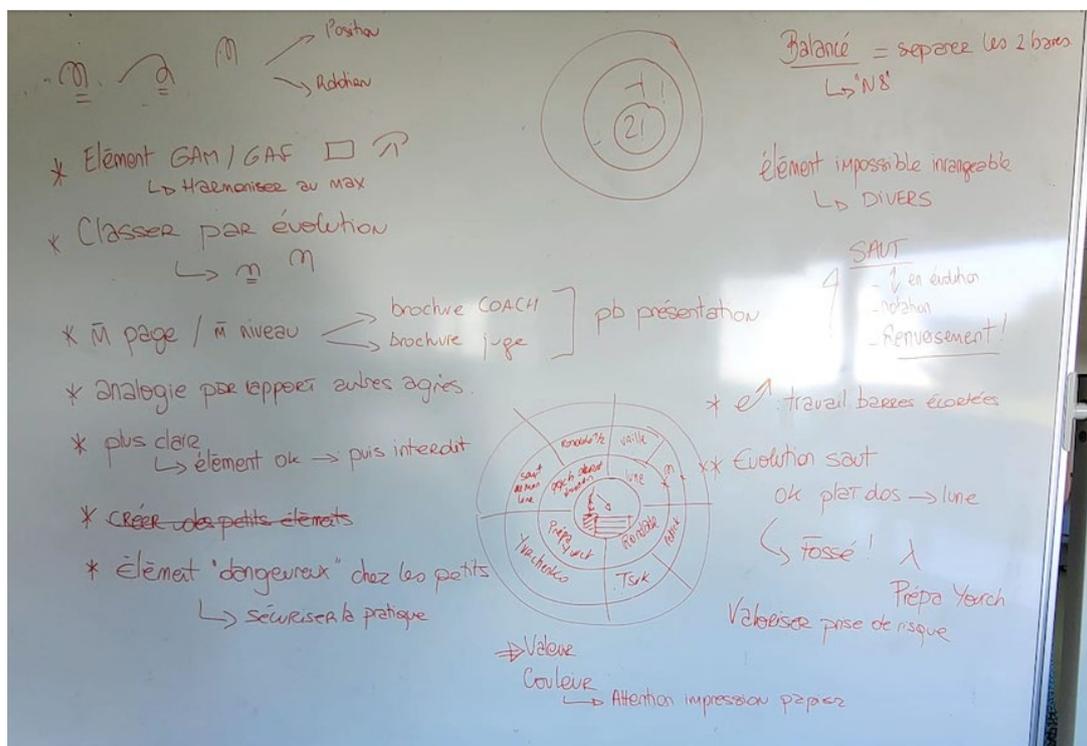
- Comment présenter les éléments pour guider les entraîneurs et les juges autrement que par valeur ?
- Harmoniser les éléments GAM-GAF

Remarque sur la lune qui avait plusieurs étapes évolutives avant, mais que ce n'était pas forcément le cas pour les autres sauts. Puis l'idée a été de le développer aux autres agrès en partant d'un élément central qui évoluerait avec différents cercles.

Idée de séparer le mouvement de barres en séparant BI et BS.

Il est possible d'harmoniser les éléments GAM et GAF.

Les couleurs définiraient le niveau de difficultés/ de valeur de l'élément.



Travail autour des éléments de bases qu'ils ont cherché à faire évoluer. Aux barres : balancé AV, balancé AR, bascule, élan. Et l'idée qu'ils évoluent de façon linéaire.

– **Equipe – règlement :**

- Quelles seraient les règles de cette nouvelle brochure ?

Un groupe a parlé des équipes mixtes (avec au minimum 1 fille ou 1 garçon), se pose la question du nombre et du choix des agrès // problématique avec l'organisation d'une compétition ?

Idée de mixité de niveau dans les équipes : ex: 2 N8 et 4 N7.

Les équipes seraient composées de 6 gyms pour 3 notes, et les gyms passent là où elles le souhaitent.

Simplification des catégories d'âge : une filière 10 ans et moins, une filière de 11 ans et + = 2 catégories d'âge par niveau. Peut être il faut garder les 7/8 ans ?

S'est posée la question pour les GAM des anneaux et des arçons, ne devraient ils pas arriver plus tard dans le programme ? Ou des aménagements possibles ?

Normes des agrès, notamment pour les petites que ça ne soit pas trop haut.

Tenues : difficile de se mettre d'accord.

Proposition de réglementer les niveaux pour les filles en double appartenance.

Proposition de présence de juges experts à chaque agrès sur les Finales.

Laisser la possibilité au commission départementale et régionale de réévaluer le niveau d'une équipe engagée.

Autre groupe a également travaillé sur les équipes mixtes : par niveau NON ou par genre OUI mais sous quelles conditions ? Un garçon dans une équipe engagée en GAF il fait les agrès masculin. Catégorie équipe mixte ou chaque genre fait les agrès de son genre.

Nombre de gyms par équipe : équipes de 6 avec  $\frac{3}{4}$  notes qui comptent. Possibilité d'une gymnaste bonus, qui peut passer en plus du reste de l'équipe en tant que joker ou bien à la place d'un.e gym de l'équipe. Ferait 2 agrès.

Poursuite des équipes départementales.

Questions sur le nombre de compétitions. Laisser la possibilité aux petits niveaux de voir les grands niveaux.

Réflexion sur le découpage : comment les frontières des groupes pourraient évoluer, notamment les régions frontalières qui, selon le nombre d'équipes pourraient changer de groupe selon les années. Idée de frontières modulables.

Question du nombre d'entraîneurs sur un plateau, souvent il y a des aides entraîneurs sur un plateau : pourquoi ne pas valoriser les aides entraîneurs en leur donnant des tâches spécifiques : ex: elle pourrait donner/récupérer les feuilles de match.

Tenue vestimentaire : entraîneurs identifiables par rapport à leur club. Autoriser le marquage au saut de cheval avec un scratch. Tenue du juge : bas foncé et haut uni blanc.

Catégories d'âge : revenir sur la 7/14 ans. Pourquoi pas couper en primaire, collège et lycée et ensuite faire des mixtes primaire-collège, collège-lycée. Beaucoup de discussions sur les 11 ans et + : rappel, elle permet au petit club de matcher. Faire attention au fait qu'une même équipe puisse tourner dans 2 catégories : 7-14 ans et 11-15 ans en GAM a priori on pourrait passer de l'une à l'autre.

## SAISON 2023-2024

### Calendrier des visio

La CNS se réunit en visio chaque premier lundi.

date	sujet	public
Samedi 30 septembre 10h00 – 12h00	Visio de calage l'examen juges	Responsables juges convoqués
Lundi 9 octobre 20h30 - 22h00	Présentation du compte-rendu du stage T, regroupement national des 8 et 9 juillet	Tout le monde (entraîneurs, juges, gymnastes, associations, CTD / CTR)
Jeudi 7 novembre 20h30	La formation animateur	Comités, commissions, formateurs
<i>Samedi XX oct 15h-19h Dimanche XX oct 10h-13h Samedi XX nov 15h-19h</i>	<i>Formation juges BF2-N2 / BF2-N1 GAM</i>	<i>Tout juge ayant au moins le BF2-N3</i>
Lundi 13 novembre 20h30	échange entre la CNS et les régions	CTR et régions
Mercredi 15 novembre 20h30-21h30	Prépa compétitions nationales	organisateurs
6 et 7 janvier 10h-18h	Réunion CNS	CNS
Mardi 9 janvier 20h30	échange entre la CNS et les régions	CTR et régions
Jeudi 4 avril 20h30	échange entre la CNS et les régions	CTR et régions
6 et 7 juillet 2024 ?	Stage T	départements et régions

Les visios avec les régions permettaient de se rencontrer et pas que au stage T, de pouvoir échanger sur des difficultés.

## MINI-SITES

### Site animation

<https://animation.ufolepgym.com/> (à construire)

Il faudra plusieurs référents pour l'alimenter, le faire vivre. Idéalement au moins un par groupe.

### Site jugement

| [ancien site jugement](#) | [jugement.ufolepgym.com](https://jugement.ufolepgym.com) |

Un appel a été fait à tous les responsables de juges régionaux et groupe.

Il faudra plusieurs référents pour l'alimenter, le faire vivre. Idéalement au moins un par groupe.

## LOGICIEL DE COMPÉTITION

Depuis plus d'un an, Thomas développe un nouveau logiciel de gestion des compétitions. Testé dans le 42 puis sur le Rhône-Alpes, il permettra une saisie en direct par les juges et ainsi arriver au "0 papier".

Cela pourra se faire sur smartphone ou tablette.

Idéalement, il sera nécessaire d'avoir une connexion pour qu'il puisse fonctionner tout en ligne.

## Montées / Descentes

| [fichier des points](#) | [règlement pour la saison 2023-2024](#) |

Un règlement de montées descentes est mis en place par la CNS pour la saison 2022-2023.

Les principaux points (voir règlement complet) sont que :

1. les gymnastes **devront conserver leur niveau**
2. un joker peut être autorisé.
3. les gymnastes concerné-e-s sont celles et ceux ayant participé aux compétitions de la saison 2022-2023.

Les règles de montées/descentes s'appliquent nominativement et ce même en cas de changement de club. Pour information, retrouvez la liste des montées obligatoires (équipes) sur [ufolepgym.com](http://ufolepgym.com)

## Obligation de montée

Les gymnastes des équipes, ou en tant qu'individuel-le N2, ayant réalisées un total supérieur ou égal à celui indiqué sur le tableau ci-dessous (85% du maximum possible) ont l'obligation de monter au niveau supérieur. Cela concerne l'ensemble des finales (A, B, C, etc.)

Féminines individuelles		
	TOTAL max possible	Limite
Niveau 2	57,2	48,62

Masculins individuels		
	TOTAL max possible	Limite
Niveau 2	86,4	73,44

Féminines équipes		
	TOTAL max possible	Limite
Niveau 8	174,4	148,24
Niveau 7	179,2	152,32
Niveau 6	193,6	164,56
Niveau 5	200	170
Niveau 4	163,2	138,72
Niveau 3	166,8	141,78
Niveau 2	171,6	145,86

Masculins équipes		
	TOTAL max possible	Limite
Niveau 7	270,0	229,5
Niveau 6	223,2	189,72
Niveau 5	232,2	197,37
Niveau 4	241,2	205,02
Niveau 3	250,2	212,67
Niveau 2	259,2	220,32

## Le joker

L'utilisation d'un « joker » est autorisée à savoir que dans les équipes devant monter, un-e des gymnastes a le droit de rester dans le niveau dans lequel il-elle a fait la finale.

## POINTS DIVERS



### Certificats médicaux

Brochure page 2 : “Équipe incomplète sur l’ensemble des agrès

Une équipe doit être composée du nombre minimum de gymnastes demandé dans chaque niveau.

- Pour une justification valable, datée de 8 jours ou moins de la compétition : l’équipe peut matcher et prétendre à une qualification.
- Pour une justification valable, datée de plus de 8 jours : l’équipe peut matcher mais ne pourra pas prétendre à une qualification. L’équipe n’apparaîtra donc pas sur le palmarès. S’il s’agit d’une finale, les gymnastes ne pourront pas matcher.
- Pour une justification non valable, les gymnastes ne pourront pas matcher.

La règle est allégée par l’ajout de :

“Dans le cas de blessure longue, le certificat médical devra être daté d’après le 15 décembre et avoir une date de fin avant le 15 avril au plus tard”

### Précisions CNS

#### *Autorisation shorty/legging*

Nous autorisons pour la saison 2023/2024 le port du shorty ou du legging : la pénalité port du short ne sera donc pas appliquée.

Le format autorisé : couleur unie (de préférence de la couleur du justaucorps, par défaut noir). Pas de strass, pas de nom, juste la marque. Le vêtement doit être moulant. Pas de short descendant, pas de cycliste. Le justaucorps académique est autorisé.

#### *Précision équipe départementale/régionales*

Question : si une équipe départementale a 8 gyms dans un niveau – 6 équipes club et 2 en équipe départ ?

OK à condition que le.e gymnaste engagé.e dans l’équipe départementale y soit toute l’année et ne matche jamais pour son club.

Si un.e gymnaste complète l’équipe départementale, il.elle ne peut pas retourner en équipe club.

L’équipe départementale/régionale n’est pas modifiable.

Un.e gymnaste ayant matché dans une équipe club ne peut jamais intégrer une équipe départementale.

## Listing fiches éléments GAF modifiées

Les fiches ont été modifiées

| [fiches éléments](#) |

### Règles de descente de niveau

Il sera interdit à un-e gymnaste de redescendre de niveau par rapport à son niveau (le plus haut) dans lequel il-elle aura matché en saison 2022-2023. Cette règle s'applique à tous les niveaux.

### Le joker

L'utilisation d'un « joker » est autorisée à savoir que :

- dans une équipe non soumise à la règle de montée, un-e des gymnastes peut redescendre d'un niveau.
- dans une équipe soumise à la règle de montée, un-e des gymnastes peut rester dans son niveau.

### Demandes de dérogation

- Les demandes de dérogations ne seront recevables que pour des gymnastes pris en tant qu'individus. En cas de demande pour des gymnastes d'une même équipe, merci de les regrouper sur le même formulaire. Elles sont à adresser au **plus tard le 31 octobre 2023**. Un premier traitement sera réalisé par la CNS pour les demandes transmises avant le **24 septembre 2023**.
- Vous devez **obligatoirement utiliser le formulaire**, disponible sur le site [www.ufolepgym.com](http://www.ufolepgym.com)  
La CNS transmettra aux départements qui pourront donner leur avis sur la demande effectuée.

### Retours Temps de travail spécifiques

## Animation

<https://animation.ufolepgym.com/> (à venir)

Il faudra plusieurs référents pour l'alimenter, le faire vivre. Idéalement au moins un par groupe.

Poursuite du travail sur le PNF, notamment sur le troisième niveau : entraîneur de la filière compétitive. Le ruban pédagogique de l'analyse technique + les critères d'évaluation ont pu être entamés.

Pendant ce temps, un autre groupe a pu s'intéresser au PNF, le découvrir avec les rubans pédagogiques et modules de chaque formation, leurs critères d'évaluation pour proposer des formations qualifiantes. Echanges et découvertes de fiches types, d'outils pédagogiques.

Travail par rapport au futur site internet :

- Les contacts nationaux, groupe, régionaux
- Les différentes formations qui existent avec possibilité de cliquer sur chaque bulle qui donnerait un résumé des pré-requis, des conseils
- Un guide de la démarche administrative et de la réglementation pour la mise en place d'un stage
- Mettre à disposition les documents
- La liste des formations
- Création d'un lien contact pour les questions relatives à la formation

Bilan 2022/2023

## Jugement - QCM / validation

Garder un QCM même basique de 5 questions formelles qui permettrait de :

- garder une trace des juges en activité,
- garder les informations à jour, notamment l'adresse mail.

Pas de date limite, les réponses sont transmises de suite.

## Jugement GAF

Travail sur l'examen, les vidéos sont prêtes, à juger avec une visio d'harmonisation de prévue.

Les QCMs ont été préparés pour chaque niveau, il manque les niveaux 3-2-1.

Discussion sur les points litigieux, durant lesquelles on s'est rendu compte qu'il manquait des fiches éléments -> un groupe a pu travailler dessus. Il y a 5 nouvelles fiches : Salto arrière, Saut de main, Flip, Tempo, Salto avant.

Bilan 2022/2023

## Jugement GAM

Tenue des gyms -> on ne change rien

Système de qualifications pour les Finales individuelles par agrès : afin d'éviter les changements en cours d'année, on souhaite que les candidats s'inscrivent dès les départementaux. Lorsqu'ils matchent on prend leurs notes de compétition s'ils sont dans l'agrès de leur niveau, sinon un passage supplémentaire dans le bon niveau à l'agrès.

Si sur les régions ils sont 8, on n'en prendra que 3 max par agrès pour les demi-finales.

A la demi il faut prévoir soit une rotation spécifique pendant la dernière rotation des filles, soit pendant le temps du palmarès. Sur les 3 gymnastes de la Demi-Finale, le premier sera qualifié pour les Finales Nationales.

Question du plafond de la note de saut en Finales par agrès.

Au niveau BFO N2-1 on garde une formation nationale en visio.

Il y aura 1 QCM par agrès. Pour le saut, ce sera celui des GAF.

En N7 GAM les années d'âge sont 6-8 ans ou 7-10 ans.

Rappel aux entraîneurs que le passage est avec sangles, il faut que les entraîneurs les prévoient.

Dans le N7 il y a une partie brochure jugement et une partie entraîneur.

Aux anneaux on demande beaucoup l'aide de l'entraîneur -> modifier par possibilité d'aide de l'entraîneur.

Barre fixe sortie par repoussée -> elle vaut 0,3, mais elle est toujours prise. Vigilance par rapport à la règle.

Autres Litiges résolus :

???

ATR aux anneaux, il faudrait peut-être ajouter une pénalité qui n'existe pas où faire des précisions.

"position groupée carpé tendue insuffisante" -> devrait s'appliquer à tous les éléments.

Il n'existe pas de fautes pour "marcher sur les mains" en parallèles -> on propose de mettre une pénalité à 0,1.

Examen juges en vidéos.

Les vidéos d'examens seront les mêmes que l'année dernières. Quelques litiges entre nous, à rediscuter. A voir si une visio sera nécessaire pour éclaircir ça.

## TRAMPOLINE

Lien [Compte-rendu](#)

**Conclusion par la Fanny SARRAIL-BRASSENS (membre de la DTN).**

Merci pour ce travail et votre engagement.

La gymnastique à l'UFOLEP est en constante augmentation depuis ces dernières années grâce au travail important de ces milliers de bénévoles.

Un engagement récompensé avec une augmentation de plus de 5 000 licencié.e.s cette saison pour arriver à un total de 49 000 licencié.e.s gym.

## ANNEXES

### Pourcentages pour les montées obligatoires – féminines

	F	N8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
MAX	174,40	G1	7-8 A	162,0	161,6	161,2	160,6	160,5	159,5	158,0	155,9	154,7	154,7	154,3	154,0	151,8	151,6	149,0			
0,92	160,45	G1	7-8 B																		
0,90	156,96	G1	7-10 A	160,3	158,7	157,7	156,3	155,0	154,9	154,2	153,7	153,4	153,0	152,4	151,2	150,8	150,8	149,9	147,0	145,9	143,8
0,89	155,22	G1	7-10 B	155,7	154,7	153,3	150,8	150,8	150,5	150,2	149,5	146,4	144,1	141,0							
0,88	153,47	G1	7-12 A	161,6	160,0	159,4	158,8	158,1	157,7	155,8	155,7	155,5	154,7	153,6	152,2	149,6	149,6	148,3	147,6		
0,87	151,73	G1	7-12 B																		
0,86	149,98	G1	11-15 A	156,2	155,7	155,2	155,2	155,2	154,8	153,9	153,1	152,3	152,2	150,3	149,1						
0,85	148,24	G1	11-15 B																		
		G1	11+ A	154,6	152,3	147,3	147,2														
		G1	11+ B																		
		G2	7-8 A	156,5	156,3	156,3	156,1	153,6	153,2	152,9	152,8	152,8	151,8	151,6	151,4	149,3	148,6	148,5	148,3		
		G2	7-8 B																		
		G2	7-10 A	158,2	157,9	157,8	156,1	154,2	153,4	153,1	152,2	151,0	150,5	149,5	148,7	146,7					
		G2	7-10 B	154,4	154,2	154,0	153,6	153,3	152,9	151,4	151,2	149,1	148,5	148,2	146,2	141,9					
		G2	7-10 C	158,2	156,1	155,8	155,6	154,2	152,5	151,5	150,4	148,8	148,3	147,9	147,3	147,0					
		G2	7-12 A	164,1	161,7	160,9	158,4	157,2	155,2	154,0	152,9	152,7	150,3	150,1	148,3	145,7	140,9				
		G2	7-12 B	152,9	152,1	151,8	150,2	149,8	149,6	148,6	147,6	147,1	145,3	145,0	144,8	142,5					
		G2	11-15 A	156,8	153,8	153,0	153,0	151,2	151,1	150,8	146,5	144,6	141,3	139,2							
		G2	11-15 B																		
		G2	11+ A	144,9																	
		G2	11+ B																		
		G3	7-8 A	155,8	155,3	154,4	153,9	152,4	151,4	148,3	148,1	147,6	147,5								
		G3	7-8 B	155,1	154,8	154,0	149,9	147,9	145,8	145,5	144,6	140,3	139,7								
		G3	7-10 A	158,6	153,9	152,1	151,7	151,6	151,2	150,9	149,4	148,2	148,0	144,6	144,4						
		G3	7-10 B	158,9	157,3	154,2	153,6	152,9	149,1	149,0	147,6	147,0	146,8	145,1	145,0						
		G3	7-10 C																		
		G3	7-12 A	157,5	155,3	154,8	153,8	152,3	152,0	151,5	151,4	149,5	148,3	148,1	147,2	143,4					
		G3	7-12 B	150,4	150,3	150,2	149,7	149,4	148,4	147,8	146,4	144,0	144,0	141,4	138,5						
		G3	11-15 A	160,4	157,8	154,6	152,7	151,6	149,1	146,1	145,0	140,4	103,6								
		G3	11-15 B																		
		G3	11+ A	140,9	137,4																
		G3	11+ B																		
		G4	7-8 A	163,9	161,8	161,5	157,8	155,8	153,4	151,1	149,9	147,7	144,6	141,7	139,8						
		G4	7-8 B																		
		G4	7-10 A	162,1	159,9	159,6	159,0	157,8	157,7	153,4	153,0	152,0	151,1	150,3	149,3						
		G4	7-10 B	156,3	155,1	154,6	154,3	153,2	152,7	149,6	148,9	148,6	147,2	145,1	141,4						
		G4	7-10 C	157,4	155,9	154,8	153,2	152,3	151,6	146,7	142,1										
		G4	7-12 A	155,6	155,3	154,2	153,2	152,1	149,8	147,7	146,7	140,3	139,8	138,5	138,0						
		G4	7-12 B	154,8	152,0	149,4	146,9	146,4	146,0	144,9	141,5	140,4	140,4	135,7							
		G4	7-12 C																		
		G4	11-15 A	150,6	150,6	150,1	148,6	148,5	145,2	105,3											
		G4	11-15 B																		
		G4	11+ A	91,1																	

# VIVRE LE SPORT AUTREMENT

# VIVRE LE SPORT AUTREMENT

Stage T – 8&9 juillet 2023



		F	N7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
MAX	179,20	G1	7-8 A	160,3	159,6	158,5	157,6	156,3														
0,92	164,86	G1	7-8 B																			
0,90	161,28	G1	7-10 A	171,1	170,1	169,7	166,8	165,7	164,9	164,4	164,3	164,2	160,5	160,0	159,9	159,3	155,9	155,8	155,7			
0,89	159,49	G1	7-10 B																			
0,88	157,70	G1	7-12 A	167,6	164,7	164,1	163,4	162,2	161,5	161,2	160,8	160,4	160,2	159,9	159,8	158,9	155,8	155,6	154,4	151,8		
0,87	155,90	G1	7-12 B																			
0,86	154,11	G1	11-15 A	161,2	160,3	159,8	159,4	158,6	158,4	156,9	156,3	155,9	155,5	155,4	155,1	154,5	154,2	151,0	150,6	149,2		
0,85	152,32	G1	11-15 B																			
		G1	11+	159,2	157,2	152,9	152,8	152,8	151,6	150,3	148,5	148,1	145,8	144,5	142,5							
		G1	11+																			
		G2	7-8 A	165,9	162,3	154,0	153,6	152,3	150,3													
		G2	7-8 B																			
		G2	7-10 A	165,9	164,6	161,4	159,0	158,5	158,2	156,3	155,8	154,8	154,6	153,5	153,2	148,4	144,1					
		G2	7-10 B																			
		G2	7-12 A	162,8	160,8	159,7	159,5	159,3	156,9	156,5	156,2	155,2	154,7	154,6	153,8	152,7	152,4					
		G2	7-12 B	158,4	157,2	156,3	155,9	155,8	155,5	155,3	154,9	153,4	152,8	152,5	152,5	151,2	149,7					
		G2	11-15 A	163,1	161,8	161,1	160,9	159,5	159,0	158,7	157,8	157,6	156,3	156,3	154,7	154,4	148,5	146,7				
		G2	11-15 B																			
		G2	11+	152,6	152,3	150,0	146,2	145,5	140,8													
		G2	11+																			
		G3	7-8 A	157,7	153,9	152,6	151,1															
		G3	7-8 B																			
		G3	7-10 A	161,4	160,8	158,5	155,9	155,3	155,1	153,8	152,7	149,7	145,8									
		G3	7-10 B																			
		G3	7-12 A	161,0	160,6	159,0	156,0	156,0	154,6	154,1	153,2	150,8	150,7	145,5	142,2							
		G3	7-12 B																			
		G3	11-15 A																			
		G3	11-15 B																			
		G3	11+	152,3	150,7	144,5	144,4															
		G3	11+																			
		G4	7-8 A	156,0																		
		G4	7-8 B																			
		G4	7-10 A	163,9	162,9	160,2	157,8	157,1	155,9	155,8	153,8	152,7	152,5	151,5	148,0							
		G4	7-10 B																			
		G4	7-12 A	163,3	160,5	160,1	159,7	159,6	159,1	156,9	156,5	155,5	153,5	150,0	148,3							
		G4	7-12 B	158,5	157,3	154,7	154,0	153,0	152,5	151,6	150,5	149,1	149,0	146,8	146,6							
		G4	11-15 A	161,7	158,0	153,8	153,6	152,5	152,2	151,3	150,6	148,6	146,8	144,3	141,8	139,6						
		G4	11-15 B	156,4	153,9	150,2	149,9	147,8	146,2	144,2	143,7											
		G4	11+ A	144,8	138,3	138,1																
		G4	11+ B																			
		F	N6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
MAX	193,60	G1	7-10 A	179,8	177,4	175,3	174,2	172,1	167,8	167,6	161,4	161,1	151,2									
0,92	178,11	G1	7-10 B																			
0,90	174,24	G1	7-12 A	173,7	173,4	172,7	169,7	168,4	167,6	167,5	167,1	164,6	163,1	163,1	159,7							
0,89	172,30	G1	7-12 B																			
0,88	170,37	G2	7-10 A	171,4	171,3	166,6	162,3	160,5														
0,87	168,43	G2	7-10 B																			
0,86	166,50	G2	7-12 A	175,0	174,4	174,3	171,3	170,5	170,0	166,6	166,3	163,4	163,2	163,1	163,0	162,3	160,8	160,0	156,4			
0,85	164,56	G2	7-12 B																			
		G3	7-10 A	175,8	172,1	171,4	171,4	171,3	171,0													
		G3	7-10 B																			
		G3	7-12 A	172,2	169,3	168,4	167,6	167,2	164,1	164,0	162,5	162,1	161,6	160,4								
		G3	7-12 B																			
		G4	7-10 A	173,6	159,2	157,1	156,1	134,5														
		G4	7-10 B																			
		G4	7-12 A	170,3	169,5	169,4	165,0	164,8	163,1	160,5												
		G4	7-12 B	172,4	171,7	170,5	168,2	162,8	162,4	160,4	159,4											
		Nat	11-15 A	178,0	177,7	177,1	174,6	173,1	172,3	171,9	171,7	171,4	170,0	169,7	169,6	169,3	166,5	162,8	160,7			
		Nat	11-15 B	172,4	171,6	169,4	169,3	169,1	168,8	168,8	168,6	168,4	168,0	163,3	161,4							
		Nat	11-15 C	172,6	172,0	169,7	169,6	169,3	168,8	167,8	166,3	165,7	165,4	164,9	160,7	157,0						
		Nat	11-18 A	175,5	173,8	172,7	171,5	171,3	171,1	169,7	168,9	167,3	166,6	166,3	165,0	164,9	164,9					
		Nat	11-18 B	176,5	170,3	170,2	169,8	168,4	167,8	166,1	166,0	165,1	165,1	163,6	161,1	155,7	153,4					
		Nat	11+ A	173,1	170,1	169,4	169,3	168,5	167,3	167,0	166,7	165,9	163,7	163,6	163,4	162,9	161,4	159,3	157,0			

		F	N5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
MAX	200,00	G1	7-10 A	175,5	156,0																	
0,92	184,00	G1	7-10 B																			
0,90	180,00	G1	7-12 A	176,9	171,1	170,5	170,1	168,0		165,0												
0,89	178,00	G1	7-12 B																			
0,88	176,00	G2	7-10 A																			
0,87	174,00	G2	7-10 B																			
0,86	172,00	G2	7-12 A	170,8	170,2	168,4	168,4	166,9	165,0													
0,85	170,00	G2	7-12 B																			
		G3	7-10 A	166,0	165,7																	
		G3	7-10 B																			
		G3	7-12 A	171,3	170,9	169,4	162,3	155,3														
		G3	7-12 B																			
		G4	7-10 A	162,2	156,7																	
		G4	7-10 B																			
		G4	7-12 A	170,4	170,2	161,4	160,3	143,8														
		G4	7-12 B																			
		Net	11-15 A	183,3	182,7	182,3	180,2	180,2	178,4	177,7	176,9	175,8	175,1	174,9	174,6	173,2	171,6	168,7	167,7			
		Net	11-15 B	175,6	175,2	174,6	174,6	173,6	173,2	171,1	170,1	168,5	168,4	165,5	159,8	159,1	157,6					
		Net	11-18 A	174,4	174,2	172,7	171,9	171,6	171,6	170,1	169,2	167,0	165,0	161,7	160,4	155,3						
		Net	11-18 B	177,3	175,6	175,2	173,7	171,2	170,4	169,9	169,9	167,2	161,5									
		Net	11+ A	184,3	178,4	177,1	175,4	174,7	173,4	172,8	170,7	169,3	167,7	167,0	163,8	163,5						
		Net	11+ B	175,7	175,1	174,5	173,1	172,6	171,3	170,9	170,4	169,6	167,2	166,0	163,3	159,3						
		F	N4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
MAX	163,20	G1	7-14 A	135,3	129,5																	
0,92	150,14	G1	7-14 B																			
0,90	146,88	G2	7-14 A	136,9	133,8																	
0,89	145,25	G2	7-14 B																			
0,88	143,62	G3	7-14 A	145,4	139,9	138,6	135,6															
0,87	141,98	G3	7-14 B																			
0,86	140,35	G4	7-14 A																			
0,85	138,72	G4	7-14 B																			
		Net	11-15 A	143,3	141,1	140,4	139,4	138,3	138,1	137,8	137,4	137,0	136,5	134,2	133,0	127,1						
		Net	11-15 B																			
		Net	11-18 A	145,7	143,5	142,6	142,4	142,0	141,5	141,4	139,4	138,2	137,8									
		Net	11-18 B	145,6	144,6	142,8	142,7	142,0	141,7	141,2	139,0	137,5	134,7									
		Net	11+ A	146,6	145,9	144,9	142,5	142,5	142,4	142,1	140,8	138,3	137,7									
		Net	11+ B	146,7	144,2	143,0	142,9	142,6	141,3	138,4	137,8	137,1	136,1									
		F	N3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
MAX	166,80	G1	7-14 A	88,9																		
0,92	153,46	G1	7-14 B																			
0,90	150,12	G2	7-14 A																			
0,89	148,45	G2	7-14 B																			
0,88	146,78	G3	7-14 A																			
0,87	145,12	G3	7-14 B																			
0,86	143,45	G4	7-14 A																			
0,85	141,78	G4	7-14 B																			
		Net	11-15 A	148,5	147,5	144,2	143,7	143,1	139,1	138,7												
		Net	11-15 B																			
		Net	11-18 A	151,7	148,7	147,4	147,0	146,7	143,8	143,8	142,8	140,4										
		Net	11-18 B																			
		Net	11+ A	152,2	149,8	147,1	146,2	145,6	145,3	144,6	144,4	144,2	141,9	141,7	141,3	139,9	138,5					
		F	N2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
MAX	171,60	Net	11-18 A	152,9	152,5	150,6	143,2	140,1	137,1	136,6	124,9	89,4										
0,92	157,87	Net	11-18 B																			
0,90	154,44	Net	11+ A	149,8	147,1	146,6	146,6	146,0	145,2	141,0	140,4	138,9	135,2	134,5	128,8	90,9						
0,89	152,72	Net	11+ B																			
0,88	151,01																					
0,87	149,29																					
0,86	147,58																					
0,85	145,86																					

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

Stage T – 8&9 juillet 2023



	F	N1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
MAX	180,00	Nat	11-18 A	146,2																
0,92	165,60	Nat	11-18 B																	
0,90	162,00	Nat	11+ A	159,4	158,6	156,1	155,3	155,0	153,3	150,2	148,1	147,5	146,6	143,6	138,5	122,9				
0,89	160,20	Nat	11+ B																	
0,88	158,40																			
0,87	156,60																			
0,86	154,80																			
0,85	153,00																			

Stage T – 8&9 juillet 2023



## Pourcentages pour les montées obligatoires – masculins

MAX		M	N7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
0,95	256,50	G1	7-10 A	228,5	225,6	210,5															
0,90	243,00	G1	7-10 B																		
0,89	240,30	G2	7-10 A	235,1	226,8	224,7	218,8	210,6													
0,88	237,60	G2	7-10 B																		
0,87	234,90	G3-4	7-10 A	228,0	209,5	206,9	186,1														
0,86	232,20	G3-4	7-10 B																		
0,85	229,50																				

MAX		M	N6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
0,95	212,04	G1	7-10 A	195,7	188,1	186,1	173,1	160,2													
0,90	200,88	G1	7-14 A	208,6	195,2	190,3	189,1	186,4	171,6	158,3											
0,89	198,65	G1	7-14 B																		
0,88	196,42	G2	7-10 A	196,0	191,4	189,2	186,6														
0,87	194,18	G2	7-10 B																		
0,86	191,95	G2	7-14 A	201,2	197,5	195,8	189,0	185,1	184,6	176,1											
0,85	189,72	G2	7-14 B																		
		G3-4	7-10 A	184,7	181,6	178,1	174,9														
		G3-4	7-10 B																		
		G3-4	7-14 A	192,2	180,7	179,8	176,8	175,3	175,3	167,1	163,1	157,6									
		G3-4	7-14 B																		
		G3-4	11+ A																		
		G3-4	11+ B																		

MAX		M	N3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
0,95	237,69	G1	7-14 A																		
0,90	225,18	G1	7-14 B																		
0,89	222,68	G2	7-14 A																		
0,88	220,18	G2	7-14 B																		
0,87	217,67	G3-4	7-14 A																		
0,86	215,17	G3-4	7-14 B																		
0,85	212,67	Nat	11-18 A	211,3	197,1	196,4															
		Nat	11-18 B																		
		Nat	11+ A	212,6	210,5	208,2	206,2	205,0	203,3	196,0	190,5	186,7									
		Nat	11+ B																		

MAX		M	N2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
0,95	246,24	Nat	11+ A	229,4	226,3	225,7	218,1	212,2													
0,90	233,28	Nat	11+ B																		
0,89	230,69																				
0,88	228,10																				
0,87	225,50																				
0,86	222,91																				
0,85	220,32																				

MAX		M	N1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
0,95	254,79	Nat	11+ A	149,4																	
0,90	241,38	Nat	11+ B																		
0,89	238,70																				
0,88	236,02																				
0,87	233,33																				
0,86	230,65																				
0,85	227,97																				

		M	N5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
MAX	232,20	G1	7-10 A																		
0,95	220,59	G1	7-10 B																		
0,90	208,98	G1	7-14 A	200,0	183,9	182,7	174,2														
0,89	206,66	G1	7-14 B																		
0,88	204,34	G2	7-10 A	192,4	192,1	186,9	181,7														
0,87	202,01	G2	7-10 B																		
0,86	199,69	G2	7-14 A	206,4	205,6	190,4	187,7	185,9													
0,85	197,37	G2	7-14 B																		
		G3-4	7-10 A																		
		G3-4	7-10 B																		
		G3-4	7-14 A	205,1	192,7	191,1	189,2	160,8	141,9												
		G3-4	7-14 B																		
		Nat	11-16 A	201,5	198,8	196,9	192,5	192,3	189,2	189,0	163,7										
		Nat	11-16 B																		
		Nat	11+ A	206,0	200,5	197,7	191,8	191,4	191,3												
		Nat	11+ B																		

Page 1

		M	N4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
MAX	241,20	G1	7-14 A																		
0,95	229,14	G1	7-14 B																		
0,90	217,08	G2	7-14 A																		
0,89	214,67	G2	7-14 B																		
0,88	212,26	G3-4	7-14 A																		
0,87	209,84	G3-4	7-14 B																		
0,86	207,43	Nat	11-16 A	214,9	214,8	213,3	207,6	204,7	200,9	195,4	186,1	182,8	175,0								
0,85	205,02	Nat	11-16 B																		
		Nat	11+ A	218,2	216,2	215,2	213,8	212,9	211,5	211,5	207,7	207,6	204,4	201,0	134,5						
		Nat	11+ B																		