

Jugement Niveaux 8 et 7

NIVEAU 8	DIFFICULTES max : 0,9 pts	EXECUTION : 6 pts		EXIGENCES SPECIFIQUES : 4 x 1 = 4 pts			
		Nombre d'éléments	ND d'exécution	BARRES	POUTRE	SOL	
	6 éléments différents choisis en : 0.1 et 0.2 1 élément gymnique (sauts, pirouettes, maintiens) à 0.3 autorisé compté 0.2	6	6	I	1 élément de la famille des « balancés »	1 élément de la famille des « renversements »	1 PG de 2 sauts différents
		5	5	II	1 élément minimum BI et 1 élément minimum BS	1 demi-tour	1 SA de 2 éléments minimum
		4	4				
		3	3	III	1 élément de la famille des « élans »	2 sauts différents min.	1 SA de 2 éléments pris dans 2 familles différentes
	2	2					
	ND max : 10,9	1	1	IV	1 entrée et/ou sortie	1 entrée et/ou sortie à 0.1 min	1 élément à 0.2
0		0					

NIVEAU 7	DIFFICULTES max : 1,2 pts	EXECUTION : 6 pts		EXIGENCES SPECIFIQUES : 4 x 1 = 4 pts			
		Nombre d'éléments	ND d'exécution	BARRES	POUTRE	SOL	
	6 éléments différents choisis en : 0.1 et 0.2 1 élément gymnique (sauts, pirouettes, maintiens) à 0.3 autorisé compté 0.2	6	6	I	1 élément min. de la famille des « balancés »	1 élément de la famille des « renversements »	1 PG de 2 sauts différents dont au moins un à 0,2 min.
		5	5	II	1 élément min. de la famille des « rotations »	1 demi-tour sur 1 jambe	1 SA de 3 éléments minimum
		4	4				
		3	3	III	1 élét min. de la famille des « élans » <u>OU</u> de la famille « venir à l'appui »	2 sauts gymniques différents dont 1 saut à 0,2 min.	1 SA de 2 éléments : 1 pris dans les « renversements » et l'autre à 0.2
	2	2					
	ND max : 11,2	1	1	IV	1 sortie à 0.2 et/ou une entrée à 0.2	1 sortie à 0.2	1 élément acro à 0.2
0		0					

SA (série acro) : enchaînement direct de 2 ou plusieurs éléments acrobatiques (roulés, renversements, ATR, salti).

PG (passage gymnique) = 2 sauts minimum liés directement ou indirectement avec des pas courus, petits sauts, pas chassés, tours chorégraphiques, etc. sans passage au sol ni passage chorégraphique statique entre les sauts.



Jugement Niveaux 6 et 5

NIVEAU 6	DIFFICULTES		EXECUTION : 6 pts		EXIGENCES SPECIFIQUES : 4 x 1 = 4 pts + Bonus 0.5		
	max 1,6 pts		Nombre d'éléments	ND d'exécution	BARRES	POUTRE	SOL
	6 éléments différents choisis en : 0.1 - 0.2 - 0.3 1 élément à 0.4 gym autorisé compté 0.3				6	6	I 1 élément de la famille des « balancés » à 0.3
		5	5	II 1 élément de la famille des « rotations » ou des « élans »	1 demi-tour min. sur 1 jambe	1 SA de 3 éléments sans envol dont 1 élément à 0.2 min.	
		4	4	III 1 changement de barres min	2 sauts gymniques différents dont 1 saut à 0,3 min.	1 SA de 2 éléments avec envol (les 2 sont avec envol)	
		3	3				
		2	2	IV 1 entrée (0.2 min) et 1 sortie (0.2 min) B	1 sortie à 0.2 min.	1 élément à 0.3 B	
		1	1				
		0	0	Bonus :			
				<i>si IV est validée par une sortie à 0,3</i>	<i>si I est validée par un élément de la famille des renversements</i>	<i>si IV est validée par un élément acrobatique</i>	

NIVEAU 5	DIFFICULTES		EXECUTION : 6 pts		EXIGENCES SPECIFIQUES : 4 x 1 = 4 pts + Bonus 0.5		
	max 2.0 pts		Nombre d'éléments	ND d'exécution	BARRES	POUTRE	SOL
	6 éléments différents choisis en : 0.2 - 0.3 - 0.4 1 élément à 0.5 gym autorisé compté 0.4				6	6	I 1 bascule ou 1 oscillation B
		5	5	II 1 élément de la famille des « balancés » à 0.3 min	1 pirouette 360° min sur 1 jambe	1 LA en avant	
		4	4	III 1 changement de barres min	2 sauts différents dont 1 à 0.3 min.	1 LA dont un élément en arrière	
		3	3				
		2	2	IV 1 sortie à 0.3 min	1 sortie à 0.3 min	1 pirouette 360° sur 1 jambe	
		1	1				
		0	0	Bonus :			
				<i>si I est validée par une bascule</i>	<i>si un élément acro à 0,3 min. en plus de l'ES I</i>	<i>si un salto appel 2 pieds dans le mouvement</i>	

SA (série acro) : enchaînement direct de 2 ou plusieurs éléments acrobatiques (roulés, renversements, ATR, salti).

LA (Liaison acro) : enchaînement direct de deux éléments (minimum) acrobatiques avec envol pour le sol et avec ou sans envol pour la poutre.

PG (passage gymnique) = 2 sauts minimum liés directement ou indirectement avec des pas courus, petits sauts, pas chassés, tours chorégraphiques, etc. sans passage au sol ni passage chorégraphique statique entre les sauts.



Jugement Niveaux 4 et 3

NIVEAU 4

DIFFICULTES max 2.1 pts	EXECUTION : 6 pts		EXIGENCES SPECIFIQUES : 5 x 1 = 5 pts + Bonus 0.5			
			BARRES	POUTRE	SOL	
	6 éléments différents choisis en : 0.3 – 0.4 – 0.5 1 élément à 0.6 gym autorisé compté 0.5	Nombre d'éléments	ND d'exécution	I	1 élément de la famille des « balancés »	1 élément de la famille des « renversements »
6		6	II	1 bascule	1 pirouette 360° min sur 1 jambe	1 LA
5		5	III	1 élément de la famille des « rotations » ou des « élans » B	2 sauts gymniques différents	1 LA des sens ≠ de l'ES II avec un salto <u>OU</u> 1 diago avec 2 salti liés direct ou indirect
4		4				
3		3	IV	1 élément à 0.4 min.	1 élément acrobatique B	1 pirouette 540° min sur 1 jambe
2	2	V	1 sortie à 0.3 min.	1 sortie à 0.3 min.	1 élément à 0.4 min	
1	1					
0	0					
ND max : 13,6			Bonus : <i>si III est validée par un élément à 0,4 min.</i>			<i>si IV est validée par un élément acrobatique à 0,4 min</i>
						<i>si l'ES II contient au moins un salto en plus de celui de l'ES III</i>

NIVEAU 3

DIFFICULTES max 2.4 pts	EXECUTION : 6 pts		EXIGENCES SPECIFIQUES : 5x 1 = 5 pts + Bonus 0.5			
			BARRES	POUTRE	SOL	
	6 éléments différents choisis en : 0.3 – 0.4 – 0.5 – 0.6 1 élément à 0.7 gym autorisé compté 0.6	Nombre d'éléments	ND d'exécution	I	1 lâcher ou 1 passage par l'ATR	1 élément de la famille des renversements
6		6	II	1 élément min de la famille des « venir à l'appui »	1 pirouette 360° min. sur 1 jambe	1 LA avec un salto
5		5	III	1 élément de la famille des élans ou des rotations	2 sauts gymniques différents dont 1 saut à 0,4 min.	1 LA avec 1 salto à 0.4 min de sens ≠ à ESII <u>OU</u> 1 salto à 0.5 <u>OU</u> 1 diag avec 2 salti dont 1 à 0.4 liés direct ou indirect
4		4				
3		3	IV	1 élément à 0.4 min B	1 élément acro à 0.5 min B	1 rotation longitudinale de 360° min gymnique ou acrobatique à 0.4 min
2	2	V	1 sortie	1 sortie à 0.3 min.	1 élément à 0.4 min B	
1	1					
0	0					
ND max : 13.9			Bonus : <i>si IV est validée par un élément à 0,5 min</i>			<i>si IV est validée par un élément de sens différent du renversement de l'ES I</i>
						<i>si V est validée par un salto</i>



Jugement Niveaux 2 et 1

NIVEAU 2

DIFFICULTES max 2.8 pts	EXECUTION : 6 pts		EXIGENCES SPECIFIQUES : 5 x 1 = 5 pts + Bonus 0.5		
	Nombre d'éléments	ND d'exécution	BARRES	POUTRE	SOL
6 éléments différents choisis en : 0.3 et +			6	6	I 1 lâcher à 0.5 min ou 1 grand tour B
	5	5	II 1 élément de la famille des « venir à l'appui »	1 pirouette 360° min sur 1 jambe	1 LA en avant dont 1 salto à 0.5 min
	4	4	III 1 élément avec passage à l'ATR	1 LA dont 1 élément à 0.5 min (avec ou sans envol)	1 salto à 0.6 min OU 1 LA de 2 salti OU 1 diag avec 1 salto lié à 1 LA ou inversement
	3	3	IV 1 élément à 0.5 min	1 élément acro à 0.4 min	1 élément acro à 0.4 min B
	2	2	V 1 sortie à 0.4 min	1 sortie à 0.4 min	1 élément à 0.5 min
ND max : 14.3	1	1			
	0	0			
Bonus :			<i>si I est validée par un grand tour</i>	<i>s'il y a un salto (réception sur la poutre) dans le mouvement</i>	<i>si IV est validée par un salto à 0,5 min.</i>

NIVEAU 1

DIFFICULTES max 2.8 pts	EXECUTION : 6 pts		EXIGENCES SPECIFIQUES : 5 x 1 = 5 pts + Bonus 0.5		
	Nombre d'éléments	ND d'exécution	BARRES	POUTRE	SOL
6 éléments différents choisis en : 0.3 et +			6	6	I 1 lâcher à 0.5 min
	5	5	II 2 éléments de la famille « venir à l'appui »	1 pirouette 360° min sur 1 jambe	1 LA dont 1 salto à 0.5 min
	4	4	III 1 élément avec passage à l'ATR	1 LA dont 1 élément avec envol B	1 salto à 0.6 min OU 1 LA de 2 salti OU 1 diago avec 1 salto lié à 1 LA avec salto ou invers (pas de sursaut)
	3	3	IV 1 grand tour	1 salto sur la poutre B	1 salto à 0.6 min
	2	2	V 1 sortie à 0.4 min.	1 sortie à 0.4 min.	1 élément à 0.6 min
ND max : 15,0	1	1			
	0	0			
Bonus :			<i>s'il y a un élément à 0,6 min. dans le mouvement</i>	<i>si 1 salto (réception poutre) en + de l'ES IV dans le mvmt OU si III est validée par une LA de 2 éléments avec envol</i>	<i>si un élément à 0,7 dans le mouvement</i>

